

# آئینہ مسریرم



ڈاکٹر فرزانہ مسرور

# آمین مسریم

مرجو

ماہی کل میں دین پر رحم فرما آمین

ڈاکٹر فرقان سرمد

مکتبہ احیاء العلوم

معرفت پوسٹ بکس نمبر 8178 کراچی۔ 75950

پاکستان



ڈاکٹر فرقان سرمد کی تصانیف

مکتبہ احیاء علوم

پوسٹ بکس نمبر 8178 کراچی 75950 پاکستان

نیل القرآن	نزیدہ امیر اسمیات	فیوض بابو یکمک
میلی ہیتی کے اسرار	سرلیج الشیر اسماء	ہومیو پیتھی کی بہاریں
آئینہ مسویم	سرمدی اٹلس	حدیث قیافہ
بوستان تحریر	چستان نوم کے اعجاز	روح الجبر
قاموس النجوم	آثار یوگا	جدید مہجرات
قدی قالہندہ	غنیۃ دین	روحانی مسائل
حسن زوجانیت	بچے کا حکم	دائی نقوش
نقدیں طلسم	ہاتف قر	دوائی طلسمات
سماعت کی حقانیت	پامسری کے معجزات	کاشف قرآن
انکشن کی حکمت	مصباح الجواہر	سرمدی علم الحروف
ہدیہ شمس		
فروغ الیشر و ہومیو پیتھی	نوشہ اعداد	
فیضان خواب	العام ہی انعام	



انتہاء: جملہ حقوق بحق ڈاکٹر فرقان سرمد محفوظ ہیں

نام کتاب  
از قلم

اشاعت اول

تعداد

قیمت

طابع

کیوزنگ

ناشر

مطبع کا پتہ

آئینہ مسریزم

ڈاکٹر فرقان سرمد

ماہ جون 2003ء

1,000

احمد برادرزہ، نجم آباد کراچی

گفتہ کیوزنگ اگر تکبیر کراچی

کتاب خانہ العلوم - معرفت

پوسٹ نمبر 8178

کراچی 75950 پاکستان

شاپ نمبر 10 سٹی ٹریس

SB-3 فلاک C-13

مین یونیورسٹی روڈ بخش اقبال

کراچی - 75300

Dr. Furqan Sarmad

E-mail address: dr\_furqansarmad@hotmail.com

## فہرست

صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات
12	1-	تسمیہ
13	2-	انتخابیہ
15	3-	مسریزم کیا ہے
15	4-	حیوانی محتاطی کیا ہے
16	5-	مسریزم ہیکسٹا
18	6-	مسریزم اور علم نجوم
19	7-	آنکھوں میں محتاطی کشش
19	8-	علم یقین
21	9-	اقسام پاس
24	10-	ہاتھوں میں محتاطی کشش
26	11-	سانسوں میں محتاطی کشش
29	12-	تصور میں محتاطی کشش
33	13-	قوت ارادی
33	14-	قوت ارادی بیدار کرنے کا طریقہ
34	15-	مجرورہ
37	16-	یقین

مرچو

اے مالکِ کل درخشاں بر رخسار فرشتہ آمین

## صفحہ نمبر

39

40

43

45

45

46

48

49

51

51

52

52

53

53

54

54

55

55

56

## صفحہ نمبر

17- محنت

18- وقت کی پابندی

19- قلب کی یکسوئی

20- آسمان بینی

21- چاند بینی

22- سورج بینی

23- اسم اعظم

24- وقت عمل

25- علاجِ جذریہ سرخزم

26- آبِ ترسی

27- آس

28- انجلی

29- اعتناء

30- ادھر تک

31- استقامت

32- اسٹینج گھبراہٹ

33- استقامتِ اصل

34- انگِ درجہ

35- اتواءِ اصغر

## صفحہ نمبر

36- اسر

37- انحطاطِ کبریتی

38- اندھا پن

39- انزال

40- بانجھ پن

41- بدبو کی پینہ

42- بستر پر پیشاب

43- بستی زخم

44- بچہ ترسی

45- بھری التماس

46- بلا جہر

47- بے خوابی

48- بے خوابی

49- پست ہو جانا

50- چپ لڑو

51- قحطِ ریلو

52- تنفر

53- جر جان

54- جلق کے بد اثرات

## صفحہ نمبر

56

57

57

57

58

58

59

59

60

61

61

62

63

63

64

64

65

65

66

مرچو

آمین

صفحہ نمبر

نمبر شمار

عنوانات

55-	جنون مشق	66
56-	چشم فرگوشی	67
57-	پیشک زنی	67
58-	جس ابول	68
59-	جس ابول	68
60-	جس اطمس	69
61-	نبد	69
62-	خدا/خوف	70
63-	نقصان	70
64-	انقص مرکب مالک کل میرے والدین پر رحم فرما	71
65-	نخل اعصاب	72
66-	خواب خزای	72
67-	خوف	73
68-	دام ارقص	73
69-	دام خیزی	74
70-	درود کمر	74
71-	درود گردہ	75
72-	دق	75
73-	دل کی جلیں	76

صفحہ نمبر

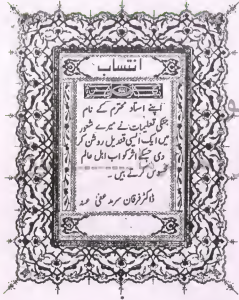
نمبر شمار

عنوانات

76	74-	دامنی نکاح
77	75-	دو نموی
78	76-	دو اخوی
78	77-	دورالسر
79	78-	دورہ بخش
80	79-	دیوانگی
80	80-	ذات الجلب
81	81-	رسولی
81	82-	رمضہ اسحاق
82	83-	رج
82	84-	رنگند حاکم
83	85-	رنگین بھوت
84	86-	زبیر صدر
84	87-	زولہر التماس
85	88-	سبق ارجال
86	89-	سرلچہ
86	90-	سر آسکی احذیان
87	91-	سکتہ
87	92-	سکتہ

صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات
88	-93	سلسلہ الاول
88	-94	سیان اشک
89	-95	سیلاب دمن
89	-96	سیان غم
90	-97	شین النساء
90	-98	شراب نوشی
91	-99	شریانی پیلاؤ
91	-100	شعاع توس
92	-101	شقیقہ
92	-102	صلاحت جگر
93	-103	مضغ اعصاب
94	-104	مضغ دل
94	-105	ضیاء ترسی
95	-106	طرز غرام کا گز پانا
95	-107	مسرکات
96	-108	فصد کے بد اثرات
96	-109	تلافی قلب کی سوزش
97	-110	فودگی
98	-111	غیر ترسی

صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات
98	-112	فالج
99	-113	فالج نعلی
99	-114	فودر ماغ
100	-115	فودر نعلی
100	-116	فریگی
101	-117	فصداری
101	-118	فقدان آواز
102	-119	کف بنگلی
102	-120	کابوس
103	-121	کان بجا
103	-122	کائی کادرو
103	-123	کم نظری
104	-124	کھلی
105	-125	کھوکھلی
105	-126	کھوکھلی پال
106	-127	کتوہ
106	-128	کوتلہ
107	-129	کھنسی
107	-130	کھنسی



نمبر شمار عنوانات

صفحہ نمبر

108

131- مراقب

108

132- مرض اشتقاق

109

133- مرض النوم

109

134- مرض سل

110

135- مرگی

111

136- مردہ

111

137- ناتوانی

112

138- ناف کا ٹٹا

112

139- نادرہ

113

140- نعرہ

113

141- درم اور ط

114

142- درم بار میلون

114

143- درم درجک

115

144- نیکان

116

145- انتقامیہ

117

146- طبی اشاریہ

123

147- حوالہ ہیات

## حمید

بسم الله الرحمن الرحيم

تمام حمد و ستائش اس ذات کے لئے ہے جس نے میری راضیاتی ہونے  
میں منزل کی طرف کر دی۔ اگر مجھے یہ راضیاتی نہ ملتی اور میں اسے اختیار نہ  
کرتا تو کبھی اس مقام تک نہ پہنچ سکتا۔

جو لوگ اس علم کو سمجھیں گے انہیں اللہ کی نعمت اور اس کی کائناتی  
قوتوں کی تائید حاصل رہے گی۔

اس کتاب کی تحقیق پر میری زندگی کے 22 قیمتی سال صرف ہوئے اور  
2 سال 9 ماہ تک اسے قسط وار درجہ روحانی میں شائع کرنا ہوا۔ اب ہمارے  
لئے کتابی صورت میں پیش کر رہا ہوں۔ امید ہے کہ بے شمار لوگوں کے علم  
میں اس کے مطالعے سے اضافہ ہوگا اور بے شمار لوگ اس علم سے فطرت پائیں گے

ڈاکٹر فرقان سرمد

26 فروری 2000ء

## افتتاحیہ



اس علم کا نام مسکندیم مشہور جرمن طبیب ایف۔ اے سمار  
(1733ء تا 1815ء) کے نام پر رکھا گیا ہے۔ جرمنی میں اسے اکتیویم المپٹیس  
کہا جاتا ہے۔ اس علم میں دراصل انسان کی حیوانی کشش مقناطیس میں اضافہ  
ہو جاتا ہے۔ جبکہ مطابق حامل پر حیوانی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔ جس کا اثر  
معمول (Medium) کو منتقل ہو جاتا ہے اور وہ پھر اس اثر سے شفا یاب ہو جاتا  
ہے۔ قرآن حکیم میں ارشاد ہوتا ہے کہ:

○ ایف وہ ہے جسکے سوا کوئی ہندگی کے لائق نہیں۔ وہ (زندہ ہے۔ قائم  
رہنے والا ہے۔ اس پر نہ حیوانی کیفیت طاری ہے اور نہ ہی نیند۔ آسمانوں اور  
زمینوں میں جو کچھ ہے اس کا ہے۔) (بقرہ-255)

اس علم نے اللہ کو جہاد کے لئے جہاد بھیجا اور جہاد کو بھیجا بنایا کہ  
(اس میں جہاد اور شعور و فطرت پر حالت حتم میں چلا جاتا ہے اس طرح جہاد کے  
امصاب کو) سکون مل جاتا ہے۔ اس کے بعد ہونے والا ہو جاتا ہے۔ جس میں تم ہر  
کوسے ہوتے ہو اور اپنے کام کاج کے لئے اور اور اور پھیل جاتے ہو (فرقان 47)  
○ اور نیند (حالت نوم یعنی حیوانی کیفیت) کو جہاد کے لئے موجب آرام  
بنایا۔ اس طرح جہادی صرف شدہ توانائیاں لوٹ آتی ہیں۔ (ہا-9)

○ تم رات کو سوئے ہو (یعنی حالت حتم میں ہوتے ہو) اور دن کو  
کماش محاش کرتے ہو۔ (روم-23)

○ نیند کی حالت (حالت حتم) میں یا صوت کی صورت میں انسانی شعور



### مسمریزم کیا ہے؟

یہ ایک طریقہ علاج ہے جس میں مریض پر حتمی یخود طاری کردی جاتی ہے اور پھر اس کے مسمی افعال کا علاج کیا جاتا ہے۔ اس طریقہ علاج کا بنیادی انحصار انسانی کشف مقناطیسی پر ہے۔ بدیہ دور میں اس طریقہ علاج کو حملیں نفسی کے لئے استعمال کیا جانے لگا ہے۔ سمرز نے خاص طور پر ہسٹریا کے مریضوں کا علاج اس طریقے سے نہایت کامیابی سے کیا تھا۔ سمرز کے اصولوں کے مطابق فی زمانہ ایک ایسا ب (Tub) بھی ایجاد ہوا ہے جس میں حیوانی کشف مقناطیسی پیدا کی جاتی ہے اور اس میں بیجہ کر نہانے سے تمام مسمی اور ذہنی بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔

قرآن و انھوں سمرز کی تحقیقات سے اسے، اندازہ ہوا کہ ہر آدمی کے اندر ایک طرح کی حیوانی مقناطیسی کشف ہوتی ہے جو انکے ہاتھوں سے اور آنکھوں سے خارج ہوتی ہے اور جب جسم میں داخل کر کے کسی کا اسی علاج کیا جاسکتا ہے

سمرز نے اپنے کام کو فرانس، سوئٹزرلینڈ اور آسٹریلیا میں زیادہ پردان پرمسایا تھا۔ سمرز کی اس نئی تحقیق سے اس زمانے کے بڑے بڑے لوگوں نے بھی استفادہ کیا تھا۔ (JOY OF KNOWLEDGE ENCYCLOPAEDIA)

### حیوانی مقناطیسی کشش کیا ہے

یہ ایک ایسی لطیف قوت ہے۔ جو کل خالق کائنات کی جانب سے ہر ذی روح کو ملا ہوتی ہے۔ مگر چونکہ صرف انسان ہی ایک اشرف مخلوق ہے جو اس صلاحیت کو کوششوں سے پردان پرمساکر خود فقیں حاصل کر سکتا ہے۔

باقی نہیں رہتا یخود کے بعد جب انسان بیدار ہو جاتا ہے تو اسکا شعور واپس آجاتا ہے۔ (اسکا مطلب یہ ہوتا ہے کہ انسان کا شعور کچھ وقت کے لئے معطل ہو جاتا ہے) لیکن موت کی صورت میں وہ شعور نکلے طبعی جسم کی طرف لوٹ کر نہیں آتا (یعنی جہاں تک اس دنیا کی زندگی کا تعلق ہے وہ سلب ہو جاتا ہے) ان دونوں حالتوں میں جب شعور کار فرما نہیں ہوتا انسان اپنے اختیار و ارادہ کو کام میں نہیں لاسکتا۔ ان حقائق میں ان لوگوں کے لئے جو خود گھر سے کام لیں۔ حقیقت تک پہنچنے کی واضح نشانیاں ہیں۔ (ذمر - 42)

حیوانی کشف مقناطیسی کی صلاحیت انسان میں ازل سے ہے لیکن اسے سمرز نے پہلی مرتبہ ایک عملی، تحقیقی اور طبی انداز میں پیش کیا جس کی وجہ سے اس علم روحانی کی شہرت مسمریزم کی حیثیت سے ہوئی۔ تب نے اگر آیت قرآنی پر غور کیا تو اعجازِ الہی ہو جانے کا کہ اس علم کے ذریعے کسی بھی شخص پر وقتی طور پر ایک خود کو طاری ہوتی ہے اور پھر اس کے سمرز سے پاؤں کھاتے کے دہرانے سے مریض کے اعصاب و ذہن پرسکون ہو جاتے ہیں اور اس کی تکلیف کم سے کم تر ہو جاتی ہے۔ یہ عمل اگلے کامیاب رہتا ہے کہ حالت حتمی میں اسکا شعور معطل ہو جاتا ہے اور پھر جو باتیں اسے اس حالت میں جاتی جاتی ہیں وہ ان پر غور کرتا ہے اور اس طرح انکے جسم سے جو توانائیاں ضائع ہو چکی ہوتی ہیں وہ لوٹ آتی ہیں اور وہ ایک تامل انسان بن جاتا ہے۔

ڈاکٹر فرحان سرحد

— ہرگز: حقیقت ہے کہ یہ علم کوئی کرامت یا معجزہ نہیں ہے بلکہ جو لوگ اس علم کو سیکھ کر احسن طریقے سے خلق خدا کی بہتری کے لئے استعمال کرتے ہیں وہ ضرور معاشرے میں بابرکت مقام پاتے ہیں۔

**مسمومیت م سیکھنا:**

میرے تجربے اور مشاہدے میں یہ بات ہے کہ اس علم کو سیکھنا نہایت آسان ہے۔ مگر اسکے لئے بنیادی شرط ذہنی یکسوئی ہے۔ واضح رہے کہ یہ علم نہ تو محروم و جادو ہے۔ نہ ہی کھف و کرامت ہے۔ بلکہ صرف اور صرف اپنی حیوانی مقناطیسی کشش سے کام لینے کا ایک ذریعہ ہے۔ مختلف مسمیٰ امراض کے علاج میں اس سے مدد لی جاسکتی ہے۔ اسکے علاوہ یہ کسی اور کام میں مفید نہیں ہے۔

**اہم بات:**

مسمومیت کے علم کو سیکھنے کے لئے آنکھ، ہاتھ، حواس اور تصور کی صلاحیتوں کو بہتر بنانا ضروری ہوتا ہے۔

اس کے لئے ہم آج کل مختلف معلومات اور اسباق فراہم کریں گے۔

**اہم شرائط اور اصول:**

جو لوگ اس علم کو سیکھنا چاہتے ہیں ان کے لئے لازم ہے کہ وہ درج ذیل شرائط اور اصولوں کو مد نظر رکھیں۔

1- اس بات کو ذہن میں راجع کر لیں کہ اللہ کے سوا کوئی اس کائنات میں صاحب اقتدار و اختیار نہیں۔

2- انسان کے پاس جو بھی علم و بصیرت ہے وہ صرف خالق ارض و سما کی

عطا ہے۔

3- کسی کی بھی اندھی تقلید ہرگز نہ کریں۔

4- ثبات قلب پائیں اگر کریں۔

5- لمحہ بہ لمحہ اپنی روش نہ بدلیں۔

6- کام کاج سے گریز اختیار نہ کریں۔

7- رنگ، زبان اور نسل وغیرہ کے تعصبات سے خود کو بالاتر کر لیں۔

8- اس علم کو حاصل کر کے اللہ کے مقررہ کردہ قانون کے مطابق صرف انسانیت کی بھلائی کے لئے استعمال کریں۔

9- ہر حال میں اپنے عز و بات پر قابو رکھیں۔

10- توہم پرستی سے بچیں۔

11- مشکلات میں ثبات قدم رہیں۔

12- کسی سے نفرت نہ کریں۔

13- غماخوں اور مسکینوں کا خیال رکھیں۔

14- کسی بھی معاملے میں اصرار کا دامن ہاتھ سے نہ چھوڑیں۔

15- کسی پر لعنت طاعت نہ کریں۔

16- چاتر اور حلال دہنے سے معاش حاصل کر کے گور ہر کریں۔

17- ظاہری پوشاک صاف اور دیکھنے میں عمدہ ہو۔

18- انیساری اور علم و بردباری سے کام لینا سیکھیں۔

19- جلد بازی سے گریز کریں۔

20- کامل احتیاط اور یقین سے کام کریں۔

21- اپنی ولی آرزوئیں کسی پر قائل نہ کریں۔

پر رحم ہو آمین

22- فسر سے مکمل گریز لازم ہے۔

23- رات کی جہان میں ضرور گھر کی عادت ڈالیں۔

24- قرآن حکیم کی چند آیات کا روزانہ تہہ پڑھیں اور ان پر غور کرنے کی عادت ڈالیں۔

### خاص بات:

قرآن حکیم میں ارشاد ہوا کہ

اللہ کا عذاب بےستوں میں بہنے والوں پر اکثر رات میں واقع ہوتا ہے۔

جب وہ بے خبر سو (تویم کی حالت میں) رہے ہوتے ہیں۔ (اعراف۔ 97)

○ تو ایک عذاب آگیا۔ اللہ کے عذابوں میں سے اور وہ ابھی (حالت تویم میں تھے) سو رہے تھے۔ (نہم۔ 19)۔

اے دو آیات کے مطالعے سے یہ بات جہت بطلی ہے کہ رات کے وقت اس کا یعنی مسریم کا مکمل سہارہ نہیں کرنا چاہیے۔ تمام لوگ خاص طور پر نوٹ کریں۔

### مسریم اور علم نجوم:

عام طور پر اس علم میں وہ لوگ مہارت پیدا کر سکتے ہیں جن کے طالع پر برج حوت کا دوسرا چہرہ یعنی 6 سے 10 درجہ طالع ہو اور مرتج اس میں ہو

کسی بھی کام میں کامیابی کے لئے احتیاط اور یقین سب سے پہلی چیز ہے۔

اور احتیاط و یقین مسریم کا عمل کرنے والے اور معمول یعنی جس پر یہ عمل کیا جائے دونوں میں بدرجہ اتم موجود ہونا ضروری ہوتا ہے۔ کہتے ہیں آپ کو بتاتا

ہوں کہ مسریم میں کامیابی کیلئے آنکھوں میں مقناطیسی کشش کیسے پیدا کی جاسکتی ہے۔

### آنکھوں میں مقناطیسی کشش:

کسی بھی شخص پر مسریم کی کیفیت جاری کرنے کے لئے ضروری ہوتا ہے کہ مسریم کے باہر شخص کی آنکھوں میں ہلاکی کشش ہو تاکہ جب وہ مرطبی پر مجبور نظر ڈالے تو اس پر خود کی جاری ہو جائے۔ اور وقتی طور پر اسکی آنکھوں پر پریچ پڑ جائے۔ وہ وقتی طور پر نافذ ہو جائے۔

### طریقہ مشق:

ایک قد آدم آئینے کے سامنے اس طرح سے کھڑے ہوں کہ آپ کے اور آئینے کے درمیان کم از کم تین فٹ کا فاصلہ ہو۔ اب آئینے میں اپنی آنکھوں پر نظر جمادیں۔ اور کم از کم تین منٹ تک مسلسل دیکھنے کی کوشش کریں۔ اگر بالکل شروع میں تھک جائیں تو قلعہ فکر کی ضرورت نہیں بلکہ کوشش کریں کہ تین منٹ تک مسلسل آپ کی نظریں آپ کی دونوں آنکھوں پر رہیں۔ جب تین منٹ تک نظریں چنے لگیں تو پھر روزانہ 15 سیکنڈ کا اضافہ کرتے جائیں حتیٰ کہ آپ پندرہ منٹ تک جنگلی پاندہ کر اپنی نظروں کو دیکھنے میں مہارت پیدا کریں

یاد رکھئے کہ دوران مشق آنکھیں جھک جاتی ہیں۔ اسلئے مشق کے فوراً بعد آنکھوں کو ٹھنڈے پانی میں قدرے مرق گلاب لگا کر دھو لینا چاہئے۔

### طلمسی جملہ:

درج بالا مشق کے دوران یہ طلمسی جملہ ذہن میں رکھیں کہ:

”میں اللہ کی آنکھوں کے سامنے ہوں۔“

### آزمائشی تجربہ:

جب 15 منٹ تک نظریں جمانے کی صلاحیت پیدا ہو جائے تو پھر بس یا دیکھن میں سڑکرتے ہوئے یا راہ چلتے ہوئے کسی بھی شخص کی گردن پر یا سر کے پچھلے حصے پر نظریں جما کر آپ یہ خیال کریں کہ وہ ہلک کر آپ کو دیکھنے۔ صرف چند سینکڑے بعد وہ شخص آپ کی طرف بلا کسی ارادہ کے ہلک کر دیکھے گا۔ اور آپ شروع میں تو حیران رہ جائیں گے لیکن بعد میں یہ سمجھ لیں کہ یہ کوئی نئی بات نہیں ہے۔ بلکہ یہ آنکھوں میں مقناطیسی کشش کا ایک ادنیٰ سا تجربہ ہوگا۔ اسی طرح اگر آپ اپنے کسی عزیز یا دوست یا واقف کار کی تصویر پر نظریں جما کر اسے کوئی تحریف دہی گئے تو وہ نا قبول کرے گا اور مطلوبہ وقت یا آپ کی دی ہوئی تحریف کے مطابق عمل کرے گا۔ اگر آپ کئی لوگوں پر تجربہ کرنا چاہیں تو یہ کامیابی ہوئی تو آپ سمجھ لیں کہ آپ میں سمریہ کی بے پناہ صلاحیت ہے۔ آپ میں ذوق و شوق بھی بڑھ جائے گا اور آپ زیادہ عیسوی سے اس علم کو سیکھ سکیں گے۔

### خاص ہدایات

- 1۔ صبح فجر کے وقت بیدار ہونے کی عادت ڈالیں اور صلوٰۃ الطہر لازمی ادا کریں۔
- 2۔ قرآن الکریم کی چند آیات بعد ترجمہ لازمی پڑھیں اور ان آیات پر تفکر کی عادت ڈالیں۔
- 3۔ جب نگر سے باہر نکلیں تو مظاہر فطرت پر توجہ کریں۔
- 4۔ اللہ کا فکر ہر حال میں ادا کریں۔

- 5۔ ہر حال میں اللہ کے کرم کی امید رکھیں۔
- 6۔ صبر و تحمل سے کام لیں۔
- 7۔ دنیاوی چیزوں کا لٹا لپٹے دل میں پیدا نہ ہونے دیں۔
- 8۔ غمگین نہ ہوں۔

نوٹ..... مشق کے دوران آنکھوں پر زیادہ زور نہ ڈالیں تاکہ آنکھیں نہ تھکیں بلکہ جب تھکن محسوس ہو تو چند سینکڑے آنکھوں کو آرام لازمی دے لیں

سمریہ میں وہی لوگ مہارت پیدا کر سکتے ہیں جو خود اپنے آپ کو دھوکا نہیں دیتے۔ سرکشی اختیار نہیں کرتے۔ حق کے نظام کے قیام کیلئے مال و دولت خرچ کرتے ہیں۔ معاشرتی تعلقات میں رواداری سے کام لیتے ہیں۔ استقلال و استقامت کا مظاہرہ کرتے ہیں۔

سمریہ میں قوت مقناطیسی کو انکھوں کے پردوں سے خارج کیا جاتا ہے۔ گویا انسان کے اندر جو مقناطیسی شہادت پوشیدہ ہیں انہیں دوسرے کے جسم میں منتقل کیا جائے تاکہ وہ صحت مند ہو جائے۔ انگریزی میں یہ فعل ”پاس کرنا“ کہلاتا ہے۔ اردو میں حرکات وسبق یا سحرانا اور ہندی میں سحرانا کہلاتا ہے۔ اس مقصد کیلئے انکھوں کو تھوڑا سا نیچا کر کے کسی جاندار یا بے جان پر اسکا عمل کیا جاتا ہے۔

### اقسام پاس (PASS):

اصطلاح سمریہ میں پاس کی بارہ اقسام ہیں جنکی تفصیل ہم یہاں معلومات کیلئے درج کر رہے ہیں۔

## 1- طویل پاس:

پلٹے ہوئے انسان پر سر سے پاؤں تک ہاتھوں کو بھیرا جاتا ہے تاکہ مقابلے میں جسم میں پھیل جائے اور جسم سے فاسد مادہ خارج ہو جائے۔

## 2- لمبے طویل پاس:

اس عمل میں پاؤں سے سر تک ہاتھوں کو بھیرا جاتا ہے۔ = طویل پاس کے برخلاف عمل ہوتا ہے۔ اسکا مقصد یہ ہوتا ہے کہ یہ مسکیم کے اثر سے حتمی کیفیت کو دور کیا جائے۔

## 3- افقی پاس:

اس طریقے میں انسان کو پیٹھ پر مل کیا جاتا ہے۔ تاکہ مقابلے میں اس کے دھڑک رہے ہو اور وہ سخت یاب ہو جائے۔

4- چھوٹے پاس مالک کل میرے والدین پر رحم فرما۔ امین  
جسم کے کسی مخصوص حصے پر ہاتھوں کو اس طرح سے بھیرا جاتا ہے کہ اس حصے سے پاس شروع ہو اور دوسرے حصے پر ختم ہو جائے۔

## 5- لمبے چھوٹے پاس:

اس میں نیچے سے اوپر تک ہاتھوں کو اس طرح بھیرا جاتا ہے کہ وہ صر بردی طرح مقابلے میں اثر سے آزاد ہو جائے۔

## 6- مقامی پاس:

اس میں جسم کے کسی ایک حصے کے ایک مقام پر ہاتھوں کو تھوڑے فاصلے سے بھیرا جاتا ہے۔ درد وغیرہ کے علاج کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

## 7- کشش پاس:

اس عمل میں مضبوط قوت ارادی بنیادی شرط ہوتی ہے۔ اس میں کوئی مطلقاً ذوری استعمال کی جاتی ہے اور عام طور پر تھکا دھکائے کیلئے کیا جاتا ہے۔ میرے نزدیک اس پاس کی عملی طور پر کچھ حقیقت نہیں ہے۔ عام طور پر حساس طبیعت لوگوں پر اس کا اثر جلد ہوتا ہے۔

## 8- فرضی پاس:

اس عمل میں قوت ارادی اور قوت مصوروہ کا مضبوط ہونا ضروری ہوتا ہے۔ دور دراز مریضوں پر اس کا عمل نہایت موثر ہوتا ہے۔

## 9- دافع پاس:

اس عمل کے ذریعے ہر طرح کے اثرات کو دور کرنے کیلئے استعمال کیا

## 10- نزدیکی پاس:

عام طور پر مرض کو دفع کرنے کیلئے نہایت قریب سے اٹھنے کے ساتھ تین انگلیاں نیز استغی کے نصف حصے کو نہایت آہستگی سے مقام متاثر پر لگاتے ہیں۔

## 11- سیدھے پاس:

اس عمل کو بھی سر سے پاؤں تک کیا جاتا ہے۔ اسکا مقصد مریض پر حتمی کیفیت طاری کرنا ہوتا ہے۔

## 12- کافوری پاس:

قوت مقابلے کا اثر مریض کے دل و پیچھے پر پڑے اور سانس لینے

میں دھواری ہو تو یہ عمل کیا جاتا ہے۔

دونوں ہتھیلیوں کو معمول کی یا مرضی کی ہتھیلیوں پر اس طرح رکھا جاتا ہے کہ ہتھیلیاں تو جسم سے مس ہوں مگر فوراً ہٹا بھی لیا جائے۔ اس عمل کو دونوں ہتھیلوں سے اوپر سے نیچے کی طرف دونوں ہاتھوں سے بیک وقت کیا جائے 5 سے 7 مرتبہ اس عمل کو دہرانے سے دائرہ قوت مقناطیسی مرضی کے جسم سے خارج ہو جاتی ہے۔

ہاتھوں میں مقناطیسی کشش:

مسریم میں مہارت کے لئے ضروری ہے کہ آنکھوں کے بعد ہاتھوں میں بھی مقناطیسی کشش ہو۔ تاکہ آپ کی انگلیوں کی پوروں اور ہتھیلیوں سے خارج ہونے والی مقناطیسی شعاعیں مرضیوں کو شکست دے سکیں۔

طریقہ عشق: مالک کل میرے والدین پر

جہاں مقام پر اس طرح ہتھیلیں کہ آپ کی پوزیشن آرام دہ ہو۔ اپنے سانسے ایک اسٹینچ کا پیچے رکھیں اور 20 سے 30 منٹ تک اپنے ہاتھوں کو اس پر چڑھانے کے فاصلے سے دائیں سے بائیں پھیریں۔ اگر ہاتھ جھک جائیں تو چند منٹ آرام کر کے پھر اس عمل کو دہرانا شروع کر دیں۔ جب پندرہ دن تک یہ ہو جائے تو پھر مزید پندرہ دن بائیں سے دائیں ہاتھوں کو پھیرنے کی مشق کریں۔

طیسی جملہ:

درج بالا عشق کے دوران یہ طیسی جملہ ذہن میں رکھیں کہ:

”اللہ کا ہاتھ میرے ہاتھوں پر ہے۔“

آزمائشی تجربات:

جب 30 منٹ تک ہاتھوں کو پاس کرنے میں مہارت ہو جائے تو دیکھیں کہ آپ کے ہاتھوں اور انگلیوں کی پوروں پر ایک مخصوص سنسناہٹ محسوس ہوتی ہے یا نہیں۔

آئینہ میں لپٹنے عکس پر بائیں ہاتھ سے پاس کریں۔ دوران پاس یہ ذہن میں رہے کہ آپ اس عکس کو گہری نیند سلا رہے ہیں۔ اگر پندرہ منٹ میں خود کی طاری ہونے لگے تو سمجھیں کہ آپ کو پاس کے عمل میں مہارت پیدا ہو چکی ہے۔

جہرے پر پاس کرتے وقت دائیں ہاتھ سے سردی اور بائیں ہاتھ سے گرمی محسوس ہوتی ہے۔

یہ اندازہ لگانے کی کو مشق کریں کہ دوسرے لوگ آپ کے ہاتھوں میں جھک اور کھڑے محسوس کرتے ہیں یا نہیں۔

خاص ہدایات

- 1۔ فجر کے وقت بیٹھ ہوں۔ سلوٹو الجھ ادا کریں۔ پھر اپنے دونوں ہاتھوں کو بیل میں دھا کر کم از کم 4 منٹ رکھیں۔
- 2۔ قرآن حکیم کی چند آیات جتنا تھکا ہوا تھو ترجمہ پڑھیں۔
- 3۔ ہمیشہ پاک صاف رہیں۔
- 4۔ فٹ کسی قسم کا نہ کریں۔
- 5۔ اللہ سے ڈرتے رہیں۔
- 6۔ جسم سے آپ کے ہاتھ ہر گز مس نہ ہوں۔

7- ہاتھوں کا فاصلہ جسم سے کم سے کم 2 انچ اور زیادہ سے زیادہ 6 انچ ہو۔  
نوٹ ..... مشق کے دوران اگر بازو ٹھک جائیں تو لازمی تھوڑی دیر آرام  
کر لیں کیونکہ جبر کرنے سے ذہن پر برا اثر پڑتا ہے۔

مسریم میں وہی لوگ کامیاب ہوتے ہیں جو اپنی ذاتی زندگی میں احوال  
کا دامن نہیں چھوڑتے بلکہ اپنے سب کاموں کو احوال میں کرتے ہیں۔ وقت کی  
پابندی ہر حال میں کرتے ہیں۔

**سانسوں میں مقناطیسی کشش:**

دنیا کے ہر ملک اور ہر خطے کے لوگوں کے دل میں تین خواہشیں ہوتی ہیں  
ہیں ایک یہ کہ وہ ہمیشہ جوان رہے۔ دوسرے یہ کہ طویل عمر تک زندہ رہے۔  
تیسرے یہ کہ ہر حال میں خوش رہے۔ یہ تین خواہشیں نہایت فطری ہیں اور ہر  
شخص کے اندر اس طرح کا لازمی حصہ ہے مگر یہ خواہش انہیں لوگوں کی پوری  
ہوتی ہیں کبھی نہ ملتی ہے۔ جو ہمیشہ گھبراتے کا خیال رکھتے ہیں اور پاکیزہ  
طرز زندگی گزارتے ہیں۔

**طریقہ مشق:**

کسی کھلی اور پر فضا مقام پر آتی پانی مار کر بیٹھ جائیں۔ گردن اور سر  
ایک سیدھ میں رہے سینہ تان لیں۔ اب دونوں ہاتھوں سے آہستہ آہستہ سانس  
اندھ لکھنیں حتیٰ کہ ناف تک سانسوں کو بھر لیں۔ چنانچہ وقت سانس اندھ لینے  
میں لگے۔ اتنی ہی دیر سانس کو پھینک اور سینے میں روکیں اور پھر اتنے ہی دیر میں  
خارج کر دیں۔ شروع میں وقت 20 سیکنڈ سانس لینے۔ 20 سیکنڈ روکنے اور  
20 سیکنڈ خارج کرنے میں لگے گا۔ پھر روزانہ چند سیکنڈ کا اضافہ کرتے جائیں۔

آئینہ مسریم

جب اچھی طرح سے مجبور ہو جائے تو پھر سانس روکنے کا وقت بڑھاتے جائیں۔ اور  
30 منٹ تک سانس روکنے کی کوشش کریں۔

اگر آپ 30 منٹ تک سانس روکنے میں کامیاب ہو جائیں تو کچھ لیں  
کہ کامیابی آپ کے قدم چومنے والی ہے۔ آپ اپنے دھند کو سلیخ زمین سے بلند  
ہوتا ہوا محسوس کرنے لگیں گے۔ سردی و گرمی کا احساس ختم ہو جائے گا۔ ہر  
قسم کے مرض سے نہایت پائیں گے۔ جسمانی طاقت اور خوبصورتی میں نمایاں  
بہتری و ترقی ہو جائے گی۔ بھوک پیاس پر کنٹرول ہو جائے گا۔ اور طوالت عمری  
حاصل ہو جائے گی۔

**طلسمی جملہ:**

درب بلا مشق جس سے دوران = طلسمی فقرہ یا محمد ذہن میں رکھیں کہ  
"میری شفا اللہ کی سمیٹ کے ساتھ ہم آہنگ ہے۔"  
امین

**نوٹ:**

اس مشق کو کرنے سے مدد دہ ذیل فوائد حاصل ہوتے ہیں۔

- 1- پیچھے پھوس کی طاقت بڑھ جاتی ہے۔
- 2- قلب کی شکایت ختم ہو جاتی ہے۔
- 3- جگر کی غرائیاں دور ہو جاتی ہیں۔
- 4- جسمانی نظام درست طور پر کام کرنے لگتا ہے۔
- 5- دماغ روشن ہو جاتا ہے اور ذہنی صلاحیتوں میں بے انتہا اضافہ ہو جاتا ہے۔

## آرائشی تجزیہ:

ایک مصری کا نکلا اپنے سامنے کسی عطرچی میں رکھ کر، رکھ لیں۔  
سانس کو روک لیں۔ اور ذہن میں یہ جملہ دوہرائیں کہ جو شخص اس مصری کو  
کھانے کا اس کے سرکش جذبات ٹھٹھے ہو جائیں گے۔ 15 منٹ تک یہ جملہ  
ذہن میں دوہراتے رہیں۔ پھر کسی ایسے شخص کو یہ مصری کھلا دیں جس کے جذبات  
سرکش ہوں۔ اگر آپ یہ نوٹ کر لیں کہ اس شخص کے سرکش جذبات سرد  
ہو گئے ہیں تو گویا آپ کامیاب ہو چکے ہیں۔ آپ تمام انسانوں کے امراض جسمانی  
و روحانی کو فوراً دور کر سکنے کی صلاحیت حاصل کر چکے ہیں۔

## خاص ہدایات

- 1- فجر کے وقت بیدار ہو کر صلوٰۃ الخیر ادا کریں۔
- 2- قرآن مجید کی جملہ آیات بمعرفہ و درجہ پڑھیں۔
- 3- ہر کام اچھا سے کریں۔
- 4- مشغلت سے دو گھبرائیں بلکہ مزاج میں استیصال پیدا کریں۔
- 5- اپنی ذات پر مجرورہ کریں۔ اپنی دولت آپ کریں۔
- 6- وقت ایک دولت ہے۔ وقت کی قدر کریں اور ہر کام وقت مقررہ پر کریں
- 7- جو باتیں گفتگوں میں کم از کم تین اوقات ایسے مقررہ کریں کہ جب تب کچھ در  
خود کر سکیں۔
- 8- خلاف مزاج کام نہ کریں۔
- 9- دماغ و ذہن کو پاک اور پاکیزہ رکھیں۔

## آئینہ مسریم

10- غصہ پر کنٹرول رکھیں اور مزاج میں ٹھنڈک پیدا کریں۔

11- ہمیشہ وعدہ کی پابندی کریں۔

نوٹ..... ایک عام آدمی کے لئے ممکن نہیں ہوتا کہ وہ 30 منٹ تک  
سانس روک لے۔ لہذا نوآموز حضرات و خواجین پانچ منٹ تک سانس کو روکنے  
پر مجبور حاصل کر لیں تو یہ بھی ان کی کامیابیوں اور کامیابیوں کے لئے بہت ہے

انسان کو اندہ بل جلائے نے ایسی قوتیں عطا کی ہیں جن سے وہ ہر قسم کی  
ناممکن بات کو ممکن کر دکھاتا ہے۔ صرف اعتقاد و یقین اور ہمت سے کام لینے  
کی ضرورت ہوتی ہے۔ بے چینی اور بے صبری سے گریز کرنا چاہیے۔

## تصور میں مقناطیسی کشش

سب سے پہلے تو یہ سمجھ لیں کہ تصور کیا چیز ہے۔ تصور وہ اصل خیال  
یا دھیان یا سوچ ہے۔

تصور کی دو اقسام ہیں۔ ایک ظاہری تصور اور دوسرا باطنی تصور۔ یاد  
رکھئے کہ انسان کسی چیز کے ظاہری تصور کو آسانی سے سمجھ لیتا ہے مگر باطنی  
تصور ذرا مشکل کام ہے۔ باطنی تصور اپنی لوگوں کا قائم ہوتا ہے جن کے دلوں  
میں کہ دولت، فخر، تعصب و غیرہ نہ ہو۔

## طریقہ مشق:

روزانہ رات کو بستر پر بخت لیٹ کر کسی ایسی چیز کا تصور کریں جسے آپ  
نے ظاہراً دیکھ رکھا ہو۔ جیسے کسی کتاب کا تصور، کسی قلم کا تصور، کسی چراغ  
کا تصور، کسی بزرگ کا تصور کسی دوست کا تصور، کسی خوشبو کا تصور یا کسی



مقام کا تصور دغیرہ۔ ایک ہفت یعنی سات دن نگاہ سات مختلف چیزوں کا تصور  
10 سے 15 منٹ کریں پھر۔

۔۔۔ جنت کو تصور میں تین دن لائیں۔

۔۔۔ پھر بیت المرام یعنی خاند کعبہ کو تین دن تصور میں لائیں۔

۔۔۔ پھر بیت المقدس میں ایک سلیمانی کو تین دن تصور میں لائیں۔

۔۔۔ پھر حالمین عرش کو تین دن تصور میں لائیں۔

۔۔۔ پھر سدرة المنتہی کو تین دن تصور میں لائیں۔

۔۔۔ پھر شق القمر کے منظر کو تین دن تصور میں لائیں۔

۔۔۔ پھر روشنی کا تصور تین دن میں کریں۔

یاد رکھئے انسانی تصور یعنی سوچ سے کوئی چیز باہر نہیں ہے۔ صرف اس  
ادراک کی ضرورت ہے جس سے تمام شے کا عکس شعور کی سطح پر آجاتا ہے۔ اور  
جن سلسلے باطنی چیزوں کے تصور کا مشورہ دیا ہے ان کی تفصیل دلائل میں  
دے رہا تاکہ آپ خود قرآن حکیم کے مطالعہ سے پہلے ان کی تشریح سمجھ لیں پھر  
شروع کریں۔

یہ بات ذہن میں رکھیں کہ کسی چیز کو تصور میں لانے کی صلاحیت پیدا  
کرنا ایک بہت بڑی بات ہے۔ یہ ایک ایسی طاقت ہے جس کا مقابلہ دنیا کی  
کوئی اور طاقت نہیں کر سکتی ہے۔

جو لوگ خیال یا تصور کے عمل میں کامیابی حاصل کر لیتے ہیں وہ دنیا میں  
ہر کام کرنے میں کامیابی حاصل کر لیتے ہیں۔

## طلمی جملہ:

درج بالا شق کے دوران ذہن میں یہ طلمی مجھ رہیں کہ:

”میری قوت مصورہ لطیف سے لطیف تر ہوتی جا رہی ہے۔“

## آزمائشی تجربہ:

کامل یعنی سے یہ تصور کریں کہ آپ کی آنکھوں میں چاند چمک رہا ہے  
پھر کسی قریب جاننے والے سے کہیں کہ وہ یہ دیکھ کر بتائے کہ آپ کی آنکھوں  
میں اسے کس چیز کا عکس نظر آ رہا ہے۔ اگر وہ یہ کہہ دے کہ چاند کا عکس آنکھوں  
میں ہے تو گویا آپ کی تصور کی صلاحیت پوری طرح پیدا ہو چکی ہے۔ اب آپ کا  
وجود مقناطیس شعاعوں کی آماجگاہ بن چکا ہے اور آپ کا دل و دماغ رومانی

مسرتوں سے لبریز ہو چکا ہے۔  
خاص ہدایات

1۔ پیچھا صلوة کی عادت ڈالیں۔

2۔ قرآن حکیم کی چند آیات بحد ترجمہ روزانہ پڑھیں۔

3۔ ہر کام مقررہ وقت پر کریں۔

4۔ ہنٹ دھرتی سے بچیں۔

5۔ گنجھسی سے بچیں۔

6۔ تنہا سے بچیں۔

7۔ قوانین فطرت کی خلاف ورزی نہ کریں۔

8۔ اللہ کے عذاب سے ڈریں۔



کچھ کر ان پر عمل کی عادت ڈالیں تو 40 دن میں آپ کی قوت ارادی نہایت مضبوط ہو جائے گی۔

1- لپٹے اراوے پر کامل یقین رکھیں۔

2- اپنی طرز فکر میں جبریلی لائیں۔

3- روزانہ رات کو یہ مضمون ارادہ کر کے سونے کی فکری اذان کے ساتھ بیدار ہو کر بستر چھڑ دیں گے اور اللہ کے آگے سجدہ بند ہو جائیں گے گویا نماز پڑھیں گے۔ پھر چند آیتیں لازمی تلاوت کر کے اسکے ترجے پر غور کریں گے۔

اگر آپ نے ان تین اصولوں پر عمل کرنا شروع کر دیا تو لازمی طور پر آپ کی زندگی میں ایک مثبت جبریلی رفتہ رفتہ آئے گا اور پھر آپ جو سوچیں گے وہ ہو جائے گا۔

اگر شروع میں پہلے دن کا یہ بھی ہو تو دل برداشتہ نہ ہوں گے بلکہ تجربہ کرنے کو پیش کریں گے۔ ناگہانی تبدیلی کے لئے جس قدر سکون، اطمینان اور تسلی کی ضرورت ہے۔

یاد رکھئے کہ ہر کام کرنے سے پہلے یہ بات ذہن میں لائیں کہ فلاں کام اچھا ہے یا برا اور اللہ کا دار لپٹے اندر پیدا کریں تو کوئی وجہ نہیں کہ خود کو گناہوں سے بچاتے ہوئے، حقیقی ذہنی، قلبی اور روحانی سکون کا احساس ہوگا۔ خوش مزاجی پیدا ہوگی، صحت و تندرستی حاصل ہوگی خواہشات محدود ہو جائیں گی بالواسطہ یا بلاواسطہ دوسروں کے حقوق سے مزاحمت نہیں ہوگی۔ ذہانت میں اضافہ ہوگا۔ ہمت و حوصلہ بڑھے گا۔

بھروسہ:

جب مسریم کا معلم حاصل کرنے کا ارادہ ہو تو پہلے اپنی ذات پر مجرور کرنا

پہلے کیونکہ جو لوگ خود پر مجرور نہیں کرتے ہیں وہ کامیاب بھی نہیں ہوتے۔ یاد رکھئے کہ اپنی ذات اور ذات باری تعالیٰ پر اپنی لوگوں کو مجرور ہونا ہے جو قوانین الہی کی پوری پوری نگہداشت کرتے ہیں۔ اور اسکی صداقت میں کسی قسم کا شک و شبہ محسوس نہیں کرتے ہیں۔

جب اس بات کا یقین ہو جائے کہ جس رشتے پر انسان چل رہا ہے وہ سیدھا راستہ ہے تو پھر وہ اس پر نہایت پامردی اور استقلال کے ساتھ آگے بڑھتا جاتا ہے اور مشکلات سے ہرگز نہیں گھبراہٹا ہے۔ اسی لئے قرآن حکیم میں ارشاد ہوا کہ:

○ قانون الہی پر عمل اصرار کرتے ہوئے لپٹے پروگرام پر کاربند رہو۔ یہ قانون چہارے لئے کافی کارساز ہے۔ (نساء-18)

○ ضابطہ حیات کے مطابق عمل کرنے سے غلطی سے حفاظت مل جاتی ہے۔ (یوسف-11)

○ بنی لوگوں کا اللہ پر ایمان ہو وہ ہمت نہیں ہار کرتے۔ وہ اللہ کے قانون کی ملکیت پر پورا پورا مجرور دیکھتے ہیں۔ بددلی تو عدم یقین اور تذبذب سے پیدا ہوتی ہے۔ (ہکیمہ-23)

○ مومنین کی خصوصیت یہ ہے کہ جب ان کے سامنے قانون الہی کا بخیر تصور لایا جاتا ہے تو ان کے دل کا سب اٹھتے ہیں اور جب ان قوانین کی تفصیلات ان کے سامنے آتی ہے تو ان کا ایمان بڑھ جاتا ہے اور وہ لپٹے رب پر پورا پورا مجرور دیکھتے ہیں کہ وہ انہیں کبھی دھوکا نہیں دے گا۔ (انفال-2)

○ یاد رکھو تجزیہ قوتیں (غولہ انسان کے اندر کی ہو یا خالق) ان لوگوں پر کبھی غلبہ نہیں پاسکتی ہیں جو قوانین الہی کی صداقت پر یقین اور ان کی محبت پر پورا

پورا مجروسہ دیکھتے ہیں۔ (مثل - 99)

جو لوگ اس علم کو حاصل کرنا چاہتے ہیں اور اپنے اوپر مجروسہ پیدا کرنا چاہتے ہیں انہیں چاہیے کہ وہ آیات الہی جو اہل درج کی گئی ہیں انہیں بار بار پڑھیں ان پر خور کریں۔ اپنے دل و دماغ کو ٹولیں اور دیکھیں کہ کس قدر ان میں اغراض پوشیدہ ہے۔ اگر کچھ کی ہے تو اس کے لئے درج ذیل چند باتوں پر عمل کریں۔

- 1- فجر کی تلاوت ہاتھات پورے قلبی و ذہنی یکسوئی سے ادا کرنے کے بعد
- 2- قرآن حکیم کی چند آیات بعد ترجمہ پڑھ کر ان پر خور کرنے کے بعد
- 3- مشرق کی طرف رخ کر کے کھڑے ہوجائیں۔ آنکھیں بند کریں اور کھڑے آہستہ گہرے سانس اندر لیں پھر بعد سیکنڈ سانس کو پینے میں روک لیں پھر دیکھتے رہتے خارج کردیں۔ یہ عمل 15 مرتبہ دوہرائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ خود اپنی ذات پر اور ذات باری تعالیٰ پر بھی چند دھڑکیں میں مجروسہ قائم ہوجائے گا۔
- بیمار کے پروردگار نے عقل و بصیرت کے جو دلائل میرے سامنے رکھا ہے
- کر دیتے ہیں انہیں میں نے آپ تک بھی منتقل کر دیا ہے۔ مزید سچ راست پر چلنے کے لئے ان چار باتوں پر توجہ دیں۔

1- لوٹ کھسوٹ مت کریں۔

2- بددیانتی نہ کریں۔

3- بے ایمانی سے کام نہ لیں۔

4- طیب اور طحالی روزی کھائیں۔

مجھے اپنے اند پر اس کے قوانین پر کامل مجروسہ ہے اور میرا ہر قدم اسی سرچرہ خیر و خوبی کی طرف اٹھتا ہے۔

نقشیں:

جس انسان میں یہ خواہش ہو کہ وہ دنیا میں کوئی انقلابی کام کرے تو اس کیلئے ضروری ہے کہ اسے سب سے پہلے خالق کائنات کی ذات پر اور پھر اپنی ذات پر یقین کامل ہو۔ اپنی ہی ہمت سے اپنے ہی پاؤں پر کھڑا ہونے کی کوشش کرے اور دوسروں کی مدد کا منتظر نہ ہو۔ اسلئے کہ جو لوگ دوسروں کا سہارا تلاش کرتے ہیں وہ ہمیشہ خود ہی ہتھتے ہیں

قرآن حکیم میں ارشاد ہوا کہ:

- جو لوگ نظام اعلیٰ کی صداقت اور حکمیت پر یقین رکھتے ہیں وہ جانتے ہیں کہ نور انسان کیلئے ضابطہ الہی سے بہتر اور کوئی ضابطہ نہیں ہو سکتا (جامعہ 50)
- اللہ کے قانون مہاکاٹ عمل اور مستقبل کی زندگی پر یقین حکم رکھنے والے نظام سلوک قائم کرتے ہیں اور عالمگیر انسانیت کے لئے سلطان لغو دنیا راہم کرتے ہیں۔ (مثل - 3)

جو لوگ اللہ کے قوانین کی صداقت پر یقین حکم رکھتے ہیں اور ہمت استقامت سے ان کی پابندی کرتے ہیں انہیں دیگر اقوام کی امامت (Leader Ship) - عطا کی جاتی ہے۔ (المجدد - 24)

- اگر تم عقل و بصیرت سے کام لوگے تو جس میں اس حقیقت کا یقین آجائے گا کہ اللہ ہی آسمانوں اور زمین کا رب ہے۔ (دخان - 7)
- اور جہادی اپنی پیدائش اور جائدادوں کی فرائض نسل میں اہل یقین کیلئے بہت سی نشانیاں ہیں۔ (جمادیہ - 4)

○ قرآن بنی نور انسان کیلئے بصیرت ہے۔ اور جو لوگ اس کی صداقت پر یقین رکھتے ہیں ان کے لئے رحمت و ہدایت ہے۔ (جمادیہ - 20)

○ یقین کرنے والوں کے لئے زمین میں نشانیاں ہیں۔ (آیات - 20)  
ان آیات پر بار بار غور کریں آپ کے یقین میں پختگی آتی جائے گی اور  
ذہن میں وسعت و کشادگی پیدا ہوتی جائے گی۔  
اب آئیے ہم کچھ دانشوروں کے اقوال بھی ملاحظہ کرتے ہیں جو انہوں نے  
یقین کے سلسلے میں ارشاد فرمائے ہیں۔

- 1- یقین میری طاقت ہے۔ (حضرت محمد)
- 2- مخلوق پر یقین رکھنا شرک باطل ہے۔ (معروف کرخی)
- 3- میرا یقین محض اللہ کے فضل پر ہے نہ کہ اپنے اعمال پر۔ (ابو بکر)
- 4- تم جہاں چاہو زمین کھودو۔ خزانہ ہمیں ضرور ملے گا۔ (شراب صرف یہ ہے کہ  
زمین کاسیالی کے یقین کے ساتھ کھودو۔) (خلیل جبران)
- 5- کسی کی مدد کر کے ظاہر نہ کرو۔ یقین رکھو جہادی مصیبت میں غیبی ہاتھ  
خود بخود جہادی مدد کو پہنچ جائیں گے۔ (سوائی سارشد آندھی)
- 6- یقین وہی ہے اور سب سے بڑی نعمت۔ (ارام کرشن پرم ہنس)
- 7- جسے خود پر یقین نہیں اسے خدا پر بھی یقین نہیں ہو سکتا۔ (سوائی ودیکانڈ  
ٹی)
- 8- حقیقت کا مطلب ہے یقین اور یقین کا مطلب ہے اللہ پر بھروسہ۔ (سہاما  
گاندھی)
- 9- یقین ہی زندگی کی محرک قوت ہے۔ (ایو ٹاٹائی)
- 10- دعا یقین کی آواز ہے۔ (ہولڈن)
- 11- اللہ پر یقین رکھنا کاسیالی کا سب سے بڑا ذریعہ ہے۔ (راک فیلڈ)

- 12- آپ خود کو دیکھنا دیکھنے کے بعد یقین کر لیں کہ دنیا میں ایک بے ایمان  
کی کمی ہو گئی ہے۔ (کارل مارکس)
- 13- اگر آپ کو اپنے اعتماد پر یقین ہے تو دوسروں کے اعتماد پر بھی یقین کیجئے۔  
(انڈیل)

اگرچہ یقین کے عنوان پر سینکڑوں اقوال ملتے ہیں لیکن میں نے جن چند  
آیات کو نقل کیا ہے ان کے مطالعے سے مسیحیہم کے بھٹی حضرات و خواجین د  
صرف اپنے اندر عمل کی ایک سنگ محسوس کریں گے بلکہ ان پر عمل کر کے  
اپنے قلب و ذہن کو نورانی شعاعوں سے مزین بھی کر لیں گے۔

## مرچو محنت

جو لوگ محنت کرتے ہیں ان میں ایک ایسی روشنی پیدا ہو جاتی ہے جب  
مصیبت کے وقت خوشی اور کاسیالی کا راستہ دکھائی ہے۔ محنت کرنے والا تمام  
مشکلات پر غلبہ پاتا ہے۔ اور محنت کرنے والے شخص کو ہی کاسیالی ملتی ہے۔  
قرآن حکیم میں ارشاد ہوا کہ:

- بلاشبہ اللہ محنت کرنے والوں کا اجر عطا نہیں کرتا۔ (آپ - 120)
- یعنی محنت کے بعد ہی آرام ملتا ہے۔ (الم نشرع - 6)
- اب ہم ذیل میں بعض دانشوروں کے قول درج کر رہے ہیں جن سے  
محنت کی عظمت کا اندازہ آپ کو بخوبی ہو جائے گا۔
- 1- اپنے بیش قیمت وقت کا ہر لمحہ ہمیں محنت میں گزارنا چاہیے۔ (ایمرسن)
- 2- انسانی مسرت زندگی میں سے اور زندگی محنت میں۔ (ارکین)
- 3- جو جسمانی محنت نہیں کرتا۔ اسے کھانے کا حق کیسے ہو سکتا ہے۔ (سہاما  
گاندھی)

اقوال بھی رقم کر رہے ہیں۔ تاکہ آپ کو وقت کی اہمیت کا حقیقی اندازہ ہو سکے۔

1- اللہ ہر وقت ہمارے ساتھ ہے۔ (حضرت محمد)

2- وقت سے پہلے خبردار ہو جائو ورنہ اس وقت تمہارا رونانا چلانا کچھ نہ سنا جائے

گ۔ (حضرت حسین)

3- ہر وقت اپنی موت کو پیش نظر رکھو۔ (عقمان)

4- ہر وقت سونے سے زیادہ قیمتی ہے۔ (ابراہم)

5- جو شخص جس چیز کا خواہاں ہے اسی کی دھن میں ہر وقت لگا رہتا ہے۔

(حضرت مہر)

6- عبادت میں اس وقت تک لطف نہیں آسکتا۔ جب تک حلال کی کمانی نہیں

کمانی جاتی۔ (گردناک جی)

7- وقت جبریلی کا سرمایہ ہے۔ (خجندہ)

8- وقت کا ایک لمحہ سونے کے کروڑ کے دینے پر بھی نہیں ملتا۔ (جامعہ)

9- وقت کی قدر کرو۔ اور باقاعدگی کو اپنا اصول بنانا۔ اس طرح تمہیں کام

کرنے کیلئے زیادہ وقت ملے گا۔ (امیر لال نہرا)

10- زندگی میں اگر کوئی چیز حاصل کرنے کی ہے تو وہ پابندی وقت ہے۔

(ہرہرٹ اسپنر)

11- زندگی کیا ہے؟ صرف وقت۔ پس اگر ہم اسکو ضائع کرتے ہیں تو گویا

زندگی برباد کرتے ہیں۔ (ہرہرٹ اسپنر)

12- ہر کام کیلئے وقت مقرر ہونا چاہیئے۔ (برٹنکن)

13- دن کا کام رات پر اور رات کا کام دن پر نہ اٹھا رکھو۔ وقت کی مسطرت جی

ہے۔ (فرینکن)

4- محنت کرنے سے ہی کام پورے ہوتے ہیں۔ صرف خواہش کرنے سے نہیں

جانور سوتے ہوئے شیر کے منہ میں داخل نہیں ہوتے۔ (ہنریکس)

اگر آپ درج بالا آیات اور اقوال کا مطالعہ کچھ کر کریں تو مجھے یقین ہے

کہ آپ بھی محنت کرنے لگیں گے اور سرزم کے علم میں اعلیٰ کامیابی حاصل

کر سکیں گے۔

## وقت کی پابندی:

وقت ہی دولت ہے، وقت کو ضائع مت کریں۔ ہر کام کے لئے وقت

مقرر کریں پھر دیکھیں کہ آپ کی زندگی کے تمام کام کس طرح نہایت خوش

اسلوبی سے سرانجام پاتے ہیں۔ اس لئے خود سے عہد کر لیں کہ آج کا کام کل

نہیں کریں گے۔ بلکہ آج ہی کریں گے۔

## وقت عظیم ہے اور اس کا استعمال کرنا ضروری ہے والدین پر

○ بے فکر فیصلے کا دن اور وقت مقرر ہے۔ (بنا۔ 17)

○ اور جب موہن ہمارے مقرر کردہ وقت پر پہنچے اور اپنے رب سے بکلام ہونے

اور بولے اے رب میں تجھے دیکھنا چاہتا ہوں۔ (اعراف۔ 143)

○ اور موہن نے اپنی قوم میں سے ستر (70) آدمی ہمارے مقرر کردہ وقت کے

لئے چنے۔ (اعراف۔ 155)

○ انسان کا ہر عمل اپنا نتیجہ مرحب کر کے رہتا ہے اور ان نتائج کے عبور کا

وقت معین ہے۔ (دخان۔ 40)

○ مومنین کیلئے اجتماعی صلوة وقت مقررہ ہوا کہ لازم ہے۔ (نساء۔ 103)

قارئین کو وقت کی اہمیت بتانے کیلئے ہم ذیل میں بعض دانوئوں کے

14- میں اپنے حریفوں پر اکثر اس لئے غالب آتا ہوں کہ وہ چار منٹ کو کچھ حقیقت نہیں سمجھتے۔ لیکن میں اس قہر سے وقت کی قدر و قیمت اور اہمیت سے واقف ہوں۔ (ڈابلیو)

15- اپنے بیش قیمت وقت کا لمحہ ہمیں محنت و مصروفیت میں گزارنا چاہیئے۔ اسی میں بچا حلف ہے۔ (ایمرسون)

16- ہر وقت اپنے دل و دماغ کو اچھے کاموں میں مشغول رکھو۔ (ڈاکٹر مارڈن)

17- جو لوگ وقت کا لحاظ استعمال کرتے ہیں وہی وقت کی کمی کی شکایت کرتے ہیں۔ (بروش)

18- وقت کی قدر کرو اور اسکو فضول فائن مت کرو۔ (حضرت مثنیٰ)

19- وقت کبھی واپس نہیں آتا۔ اور نہ عمر دوبارہ مل سکتی ہے۔ (عارف بن مسنیہ)

اگرچہ وقت کی عظمت اور بلندی پر سے شمار احوال موعود ہیں جن سے احوال و آیات کا انتخاب میں کیا ہے ان میں مکمل لحاظ حیات کا احاطہ ہوا ہے۔



کراچی میں

رسالہ، کتب و سرمدی مقوم حاصل کرنے کا پتہ: انکو نیوز ایجنسی، فریئر مارکیٹ

## قلب کی یکسوئی

سرگرم کا عمل کرنے والوں کے لئے لازم ہے کہ ان کا قلب مکمل طور پر یکسو رہے۔ کیونکہ جب تک قلبی یکسوئی حاصل نہیں ہوتی انسانی ذہن خیالات کی آتما نگاہ بنا رہا ہے اور اسے اس کے کسی بھی عمل میں کامیابی ہرگز نہیں ملتی ہے۔

ایک اہم نکتہ یہ ذہن میں رکھیں کہ قلبی یکسوئی ان لوگوں کو حاصل ہوتی ہے جو دوسروں سے منع کرنے کا دھماکا دیکھتے ہیں اور عجیب جھال سے گریز کرتے ہیں۔

دوسرا اہم نکتہ یہ ہے کہ اپنی تمام تر توجہات کا مرکز اس ذات واحد و لا شریک کو رکھیں جو اس تمام کائنات کو علوم سے وجود میں لایا ہے اور جس کا قانون ہماری اس کائنات میں اس طرح سے نافذ عمل ہے کہ اس سے سرکشی کی جال کشی ممکن نہیں ہے اور نہ ہی اس خالق ارحم و رحیم کے کوئی شریک ہے تیسرا اہم نکتہ یہ ہے کہ تمام لحاظ دلوں سے منہ موڑ کر صحیح روش اختیار کریں اور اپنے جذبات کو اللہ کے قوانین کے تابع رکھیں۔

## مشق

آرام دہ حالت میں بیٹھ جائیں۔ جسم کو دھکیلا چھوڑ دیں۔ دماغ سے تمام خیالات کو نکال دیں اور جب قلبی اطمینان محسوس ہونے لگے تو بلوری گیند (Crystal Ball) پر نگاہ بٹھادیں۔ کوشش کریں کہ ہلکی ہلکی بلوری گیند دیکھیں۔ جتنی زیادہ در نظر اس پر آئے گی اتنی ہی اچھا ہوگا۔ اگر 3 سے 5 منٹ

نیک بھی نظر لینے لگے تو کچھ نہیں کہ کامیابی ملنے والی ہے۔ اگر اس حالت میں محبت طاری ہو جائے اور خود کی آنے لگے تو گھبرانے کی بات نہیں ہے بلکہ خود کو خود کی حالت میں ہی پہنچے دیں۔

جب خود کی یہ کیفیت طاری ہو جائے تو دل ہی دل میں لاتعداد مرحبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ:

”میری روح لطیف، ذات مطلق سے ملی ہوئی ہے۔“

کم از کم 15 سے 20 منٹ تک یہ جملہ دوہراتے رہیں۔ اس سے آپ کی نورانی مسرتوں میں اضافہ ہوگا۔ لپٹے وجود میں خوشگوار جبریلی کا احساس ہوگا آپ کا دل اور دماغ نورانی کرنوں کی قلابگاہ بن جائے گا۔ دلی رومانی سرسوں سے لمبیز محسوس ہوگا۔ روشن ضمیری کی کیفیت پتہ ہو جائے گی۔

قدرت نے ہر شے کو مختلف استزاجات، ترکیب اور ہیئت عطا کی ہے۔ جن سے انسانی ہونے کی اور سحریم کرنے والے کو حیران متعجب رکھنے میں آسانی ہو جائے گی۔

سحریم کے طالب علموں کی سلطنت میں انصاف کیلئے اس موضوع پر دو اقوال بھی درج کر رہا ہوں اگرچہ یہ اقوال ہندو دانشوروں کے ہیں لیکن ان کا اطلاق دنیا کی ہر قوم اور مذہب کے لوگوں پر یکساں ہوگا ہے۔

○ جب تک اسیریں لگی ہوئیں ہیں جب تک یسوتی نہیں ہو سکتی۔ (رام تیرتھ)  
○ جھوٹ، فریب، چوری یا بد فعلی کے دشمنانیت کے خاتمے کے بغیر ”یسوتی“ ناممکن ہے۔ (سنو سرتا)

تقاضت، شب بے ادبی، کہنے پر دردی سے اجتناب کرنے کی کوشش کریں مجھے امید ہے کہ قہ کے شعور اور صحت انشور سے فصول باتیں نکل جائیں گی

اور روح میں بالیدگی پیدا ہو جائے گی اور آپ بھی علاوہ عالم بالا کا نظارہ کر سکیں گے۔ آسمان بینی

سحریم کے تبدیوں کیلئے پہلی مرحلہ اس شفق کو متعارف کروادیا ہوں اگر اس کی روح کو کچھ کہ کامیابی سے عمل کیا تو یقیناً جانیں کہ آگے مزید کامیابیوں کو قہ اپنا شکر بانیوں گے۔

زمین پر (یعنی مٹی پر) گئے باقی کوسے ہو جائیں۔ کر اور گردن کو ایک سیدھ میں رکھیں۔ اب آہستہ آہستہ 12 مرحبہ سانس لیں اور خارج کردیں۔ پھر 174 مرحبہ باقی یا قیوم پڑھیں۔

نظریں آسمان پر جمادیں۔ ذہن کو خالی چھوڑ دیں۔ چند منٹ میں قہ کو محسوس ہوگا کہ قہ نامرئی سے نکل کر روشنی میں آگئے ہیں۔ اور دل کی گہرائیوں میں کائنات کے پوشیدہ اسرار محسوس کرنے لگیں گے۔ غرض مختلف زمانوں اور آفتوں کے مختلف ادوار کی تمام کیفیات بھی کھل کر نظر کے سامنے آجائیں گی۔

یاد رکھیے کہ تزکیہ قلب اور تطہیر نفس کے بعد ہی اس شفق کو کریں ورنہ حاصل کچھ نہ ہوگا۔ اس شفق کو فکری نماز کے بعد یا پھر صلا کی نماز کے فوراً بعد کریں۔

### چاند بینی

رات کے وقت جب آسمان اور آلودہ ہو اور چاند واضح نظر آ رہا ہو تو کسی ایسے مقام پر بیٹھ جائیں۔ جہاں سے چاند کا نظارہ پائاسانی ہو سکے۔ اب اپنی نگاہوں کو چاند پر جمادیں اور ذہن کو تمام خیالات سے آزاد رکھیں۔ چند منٹ میں جب یسوتی حاصل ہو جائے گی تو ایک رومانی مسرت کا احساس ہوگا۔ اور درج ذیل تحریر فیض صلاحیتیں پتہ آجائیں گی۔



- 1- ہر امر میں حقیقت کا ادراک ہونے لگتا ہے۔
- 2- تمام روحانی قوتیں زیر کنٹرول آجاتی ہیں۔
- 3- عالم محسوسات آشکار ہو جاتا ہے۔
- 4- علم و بصیرت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔
- 5- مخالفین کا ہمدار ہو جاتے ہیں۔
- 6- لوگوں کی نفسیاتی اور جذباتی کیفیت کا ادراک ہو جاتا ہے۔
- 7- لوگوں کے خیالات پڑھ لینے کی صلاحیت پیدا ہو جاتی ہے۔
- 8- قوانین قدرت کا ادراک اچھی طرح سے ہو جاتا ہے۔
- 9- انفس و اتفاق میں اسے ایسی کامیابی اور کامرانی ملتی ہے کہ وہ نوع انسانی کے لئے نورانی قندیل بن جاتا ہے۔

نوٹ..... جہاں و کونوں میں مشق اور آلودہ ہو اور چاند نظر نہ آئے تو تصور میں چاند کی مشق کریں۔ باقی تمام شرائط اسی ہی نوعی جھڑک اور چال چلن کر چاہوں

### سورج بینی

- اس مشق کے لئے سب سے عمدہ وقت طلوع آفتاب کا وقت ہوتا ہے۔ کیونکہ اس وقت سورج کی روشنی میں حدت اور شدت کم ہوتی ہے۔ سورج بینی کے لئے مکمل فضا کا ہونا ضروری ہے۔ بہتر ہے کہ کسی ساحلی مقام پر اس مشق کو کیا جائے، آرام دہ حالت میں بیچہ کر یا کھڑے ہو کر کی جاسکتی ہے۔ شرط صرف یہ ہے کہ گردن اور گرد کی ہڈی ایک سیوہ میں ہو۔
- لنگھوں کو سورج کے قرص پر بھا کر ذہن کو خیالات سے پاک کر لیں۔
- بعد مشق میں جب یسوفی حاصل ہو جائیگی تو سرور کی کیفیت طاری ہو جائیگی۔

جب تک سرور کا احساس نہ ہو تکھیں کہ ایسی مشق میں کامیابی نہیں ہوتی۔ جب سورج بینی میں مہارت حاصل ہو جاتی ہے تو ایسے شخص کا صرف نصیب ہی روشن نہیں ہوتا بلکہ درج ذیل تحریر خیر صفات بھی اس میں پیدا ہو جاتی ہیں۔

- 1- علم بصیرت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔
- 2- حقائق سے آگاہی ہونے لگتی ہے۔
- 3- دل و ذہن پر سکون رہتا ہے اور نورانی کرنوں سے منور رہتا ہے۔
- 4- عالم محسوسات سے دریا عالم جہاں میں ہونے والے پروگراموں کا علم ہونے لگتا ہے۔
- 5- برسوں پرانی باتوں کا علم لہجوں میں ہو جاتا ہے۔
- 6- تمام سرکش قوتیں مجبور رہت ہو جاتی ہیں۔
- 7- انسانی کی نفسیاتی اور جذباتی کیفیات کو کنٹرول کرنے کی قوت ظن جاتی ہے۔
- 8- منزل مقصد و تک پہنچنے کے لئے اللہ کی راہنمائی میر آجاتی ہے۔
- 9- تمام آلودہ نمیں پوری ہونے لگتی ہیں۔
- 10- انسانوں میں عزت و تکریم ملتی ہے۔
- 11- زندگی میں استقامت اور استواری پیدا ہو جاتی ہے۔
- 12- زندگی کی راہیں روشن ہو جاتی ہیں۔ اور ایسا شخص دوسروں کیلئے بھی قندیل بن جاتا ہے۔
- 13- ذات میں توازن پیدا ہو جاتا ہے۔ جس سے ہر امر میں کامیابی و کامرانی ملتی ہے۔

نوٹ ..... اگر کسی دن طوع آفتاب کے وقت مطلع اور آلود ہو تو تصور میں سورج پتہ کریں باقی شرائط وہی ہوں گی جو شروع میں لکھی گئی ہیں۔

اسم اعظم:

اب میں مسریم کے پھیروں کو لہنے ایک ایسے راز میں شریک کر رہا ہوں۔ جس کی تلاش میں لوگ خاک جھانٹتے پھرتے ہیں لیکن کوئی بھی ان کی تلاش و جستجو کی سیرابی کینے حیار نہیں ہوتا۔

میں ایک ایسا اسم اعظم آپ کو بتا رہا ہوں جس میں اہل راز کا عالت بھی پوشیدہ ہے اور دنیادی تفکرات کا مل اور ان سے نہات کا راز بھی مخفی ہے۔

شرائط:

- 1۔ اللہ کے قوانین کی مکمل پابندی کریں۔
- 2۔ حلال حرام میں تیز ہر وقت کریں۔
- 3۔ گمراہی سے بچیں۔ راست روی اختیار کریں۔
- 4۔ ظاہر اور باطن میں ملے طور پر ایک جیسا بنائیں۔
- 5۔ کسی کو اللہ کا شریک نہ بنائیں۔
- 6۔ تکلیف زدہ اور ضرورت مندوں کا خیال رکھیں اور ان کی مدد کریں۔
- 7۔ مظلوموں کی داد رسی کریں۔
- 8۔ کسی کو ذلیل اور حقیر کرنے کی کوشش نہ کریں۔
- 9۔ کسی قسم کے عداوت بندی اور گروہ بندی میں شریک نہ ہوں۔
- 10۔ اللہ تعالیٰ کی حمد و ستائش پوری سرگرمی سے کریں تاکہ خوشگوار اور

الساہیت سلا نتائج مرحب ہوں۔

11۔ اپنی تمام توجہات کو دوسرے اطراف سے ہٹا کر اسی ایک نقطہ پر مرکوز رکھیں۔

وقت عمل:

اس اسم اعظم کے دورے لئے مسلوۃ الطرح سے ایک گھنٹے قبل کا وقت اچھا رہتا ہے۔ جو لوگ اس وقت کی پابندی نہ کر سکیں وہ ہرگز ہرگز اس عمل کو کرنے کی زحمت نہ کریں۔ پاک و صاف ہو کر آبی پانی مار کر پیئے جائیں۔ رخ مغرب کی طرف کر لیں۔ ایک گھڑی (Time Piece) جس سے تک تک کی آواز واضح طور پر سنائی دے لہتہ پشت پر رکھ لیں۔

ذہن کو خیالات سے آزاد کرنے کے بعد پوری یکسوئی سے گھڑی کی تک تک پینے جائیں اور اسم اعظم "اللہ ہو" پینتے جائیں۔ 726 مرتبہ جب پڑھ لیں تو پڑھائی بند کر دیں۔ روزانہ 12 منٹ اور 6 سینکڑ کا وقت لگے گا۔ 15 دن لگاتار کریں۔

اب پندرہ دنوں میں آپ لہتہ اندر ایک غیر معمولی جدیدی محسوس کریں گے ایک حسرت و خاموشی کا احساس رہے گا۔ سو پورے دن گھڑی کے بجائے لہتہ دل کی دھک دھک پر توجہ دیں اور 15 دن تک مزید پڑھیں۔

یعنی ایک مہینے میں آپ کو کائناتی قوانین کا علم حاصل ہو جائے گا اور اللہ کی مخفی قوتیں آپ کے ہم رکاب ہو جائیں گی۔ مزاج سے اضطراب و بے چارن ختم ہو جائے گا۔ شخصیت حسن و توازن کی مظہر بن جائیں گی۔ زندگی حکم ہو جائے گی۔ نفاذی معاملات سے نگاہ ہٹ جائے گی اور حقیقت پر ہم جائے گی۔ جذبات کی

تکسین کیلئے قیاسیات پر ذہن مرکوز ہوگا۔ کائنات کی بلندیوں اور پستیوں میں جو کچھ ہے اس کے نقطہ آغاز کا علم حاصل ہو جائے گا۔ اور اس دنیا کی زندگی امن و سلامتی بن جائیگی۔

ایک ماہ کے بعد بھی اگر ازم کے ورد کا حق چاہے تو جاری رکھیں۔ ورنہ روزانہ 78 مرتبہ دعاؤں کے لئے پڑھنا لازم ہوگا۔



## علاج بذریعہ مسمریزم

اگر آپ خور کریں تو چھ گھنٹے کا کائنات کی پستیوں اور بلندیوں میں بے پناہ توجہ ہے۔ عین اس توجہ کے باوجود ساری کائنات ایک مصرعہ موزوں کی طرح غیر مستقیم اور متحدہ وحدت (Universe) ہے۔ اسی طرح انسانوں میں رنگ اور زبان کا اختلاف ہے عین وہ اس اختلاف کے باوجود، ایک امت واحدہ کے افراد ہیں۔

اسی طرح سکون اور حرکت کے دو متضاد عناصر کی یکجہتی سے زندگی کی گاڑی آگے چلتی ہے۔

گھٹا میں بادل اور بھلیاں دونوں موجود ہوتی ہیں۔ بھلیاں انسانوں کے لئے وجہ خوف بنتی ہیں اور بادل موجب مسرت۔ اس لئے کہ بادل سے وہ منہ برساتے ہیں جس سے زمین مرده کو زندگی مل جاتی ہے۔

جو لوگ عقل و فکر سے کام لیتے ہیں وہ اللہ کے قانون حیات کی کارفرمائی کو آسانی سے سمجھ لیتے ہیں۔ اور مسمریزم کا باہر اپنی صلاحیتوں کے مثبت پہلوؤں کے استعمال سے مریضوں کے منفی طرز فکر کو درست کر دیتا ہے۔ اسی پروگرام کے تحت اب ہم کچھ امراض کا علاج مسمریزم کے ذریعے تجویز کر رہے ہیں۔

## آب ترسی : HYDROPHOBIA

یہ بیماری دل، لکب، سہار اور ہڈی بھی کھینچتی ہے۔ اس میں مریض کو پانی سے شدید خوف آتا ہے۔

## علاج

مریض پر توجہی چند جاری کرنے سے پہلے اسے آرام دہ حالت میں لائیں

کائنات: النور والظلمة والظلمة والظلمة (الرحمن 58)

گویدادہ باقوت اور مرجان ہیں

قرآن عظیم میں جن جملہ بات کا ذکر ہے 1 موی 2 یاقوت 3 مرجان 4 ہمارے سکا و کھانا 5 زانہ 6 ہم سے ہی ان جہازات کو اوداوت میں استعمال کرتے رہے ہیں۔ اب تو لیزر شعاعیں بھی ان سے پیدا کی جا رہی ہیں جو جرجی میں کھاتہ کا مادہ ثابت ہو رہی ہیں۔

بہر حال محمد اور اہل بیت کے جہازات یعنی Birth Stones شانِ عظیم... مرجان... یاقوت... موتی... زمرہ... زبرجد... ہمسج... مرجان... گوہر... لا جورد... سنگ یشب... جیش... سنگ مسدہ... تاسودہ... جبرالتر... فیروزہ... نیلگوں... نور... (Aquacrine) ذائقہ... جبرالدم... سنگ سلیمانی... سنگ دودھ... لا جورد... مریش (Amethyst) و غیرہ دستیاب ہیں۔ تصنیفات اور ریت لست کے لئے 50 روپے کی آرڈر کریں یا 50 روپے کے ڈاک ٹکٹ ارسال کریں۔

بہت شاپ سے 10 سی پیس 3 SB. بلاک C-13  
مین بورنیور سٹی روڈ گلشن اقبال، کراچی 75300

منیجر الجواهرات

خط و کتابت معرفت پوسٹ بکس نمبر 178، کراچی 75950

اور اس پر سفید چادر ڈال دیں۔ پھر اسے بخند میں لے جائیں اور یہ جلد 67  
مرحبہ دہرائیں کہ "جہیں پانی سے خوف نہیں آتا" پھر 67 مرحبہ "اللہ ہو"  
پڑھ کر انکی پشیمانی پر دم کریں۔ 13 دن لازمی اور مسلسل کریں۔

### آماس : PERIOSTITIS

اس بیماری میں مریض کے جسم کی ہڈیوں کے اوپر جو جملی ہوتی ہے اس  
میں سوزش ہو جاتی ہے۔ یہ بھی کسی انفیکشن کی وجہ سے ہوتی ہے۔ مریض کو  
درد، بخار اور سردی لگنے کی شکایت ہوتی ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکیم سے  
ابھائی عاتوں میں ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں بخار کو کم کرنا اور اس پر حتمی بخند طاری کریں  
اور پھر یہ جلد 60 مرحبہ دہرائیں کہ "ہڈیوں کی جملی سے سوزش ختم ہو چکی  
ہے۔" مریض کے کمرے میں سرخ رنگ کا بلب روشن کریں اور 60 مرحبہ  
"اللہ ہو" پڑھ کر مریض پر دم کریں۔ ایک ہفتے تک روزانہ کریں۔

### اہلی : CRETINISM

یہ بیماری طبی بھی ہے اور نفسیاتی بھی۔ اس بیماری میں لحدہ درقیہ میں  
عصاب کی کمی یا اس کے اخراج میں گریز ہو جاتی ہے۔ اس بیماری کی وجہ سے جسم  
بے ذول ہو جاتا ہے۔ جسم کی لٹو ڈال میں رکاوٹ پڑ جاتی ہے۔ عقل میں خور آ جاتا  
ہے۔ جلد خشک ہو جاتی ہے۔ زبان لمبی ہو جاتی ہے۔ عام طور پر یہ بیماری غذا  
میں یوڈین کی کمی سے ہوتی ہے۔

### علاج:

مریض کے گٹے پر سبز دھال رکھ کر اسے قریب کے ڈرے سے حالت حویم  
نہیں لے جائیں۔ پھر آہستہ آہستہ یہ قریب دیں کہ "جہاں لحدہ درقیہ درست  
کام کر رہا ہے" اس جلد کو 47 مرحبہ دہرائیں اور 47 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر  
گردن کے مقام پر دم کریں۔ کم از کم 11 دن مسلسل کریں۔

### اختیاط : DELUSION

مریض بغیر کسی حقیقت اور ثبوت کے کسی دھوکے یا دوسے میں مبتلا  
ہو جاتا ہے۔ یہ لحدہ درقیہ کی کیفیت ہے۔ اس کا علاج مسکیم میں موثر  
ہے۔

### علاج:

مریض کے کمرے میں بجلی بخنشی روشنی رکھیں۔ اس پر حتمی بخند طاری  
کر کے 36 مرحبہ یہ جلد دہرائیں کہ "تم قریب خیال کا شکار نہیں ہوتے۔" یہ  
جلد دہرائے کے بعد 36 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے سر کے دو میان میں  
دم کریں۔ کم از کم 9 دن فرد کریں۔

### اور ہرنگ : PARAPLEGIA

یہ بھی غلط ہے اس میں جسم کا صرف چھل دھڑ مفلوج ہو جاتا ہے۔ اس کا  
علاج بھی مسکیم کے ذریعے ممکن ہے۔

### علاج:

مریض پر نیلے رنگ کی چادر تان کر حتمی بخند طاری کریں پھر یہ قریب  
دیوں کہ "تم اپنے نیلے دھڑ کو چلا سکتے ہو" 50 مرحبہ یہ جلد دہرائیں۔ پھر 50

مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں مسلسل 5 دن = عمل لازمی کریں۔

### استسقامی : ANASARCA

یہ بیماری عام طور پر ان لوگوں کو ہوتی ہے جنہیں جس اہول کی شکایت ہوتی ہے۔ عام طور پر گردن کے فعل میں خرابی کی وجہ سے یہ بیماری ہوتی ہے۔

علاج:

مریض کو آرام سے لٹا کر اسے یہ ترفیب دیں کہ اس کے جسم میں نظام رگتیں بچاؤں کام کر رہا ہے۔ یہ ترفیب کم از کم 22 مرحبہ لازمی دہرائیں۔ 22 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے گردے کے مقام پر دم بھی کر دیں۔ انشاء اللہ چند دنوں میں مریض کو آرام آجائے گا۔

### ایچ گھبراہٹ : STAGE FRIGHT

حاضرین و سامعین کو دیکھ کر پیدا ہوجانے والی گھبراہٹ عام طور پر نفسیاتی ہوتی ہے۔ اس بیماری کا علاج صبر کے درجے جلد ہوجاتا ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ بستری لٹا کر اس پر سوتیلی خند طاری کریں اور پھر 57 مرحبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "تم آئندہ کبھی بھی ایسی چیز پر گھبراہٹ کا شکار نہ ہو گے"۔ 3 سے 12 دن کے علاج میں مریض ٹھیک ہوجاتا ہے۔ مریض پر 57 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر دم بھی کر دیا کریں۔

### استقاط حمل : ABORTION

بعض خواتین کو یہ بیماری ہوتی ہے کہ بار بار ان کا حمل ساقط ہوجاتا ہے۔ جس کی وجہ سے بعض اوقات خدان کی زندگی کو بھی شدید خطرہ ہوتا ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر یا لٹا کر اس پر سوتیلی کیفیت طاری کر دیں اور 15 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اسے بار بار یہ ترفیب دیں کہ اس کی بچہ دانے کے ارد گرد یعنی شعاعوں کا حلقہ ہے اور آئندہ کبھی اسے استقاط نہیں ہوگا۔ کم از کم 40 مرحبہ اس ترفیب کو دہرائیں۔ انشاء اللہ آئندہ کبھی اسے استقاط حمل نہ ہوگا۔

### LACHRYMATION

ایک دماغی کمزوری سے ہونے والی بیماری ہے۔ مریض کی آنکھوں سے آنسو ٹپکتا رہتا ہے۔ جن لوگوں کی قوت حیات کمزور ہوجاتی ہے یا پلیر میٹر کم ہوتا ہے انہیں یہ بیماری ہوتی ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹائیں۔ اس کے سر پر سفید رومال ڈالیں۔ پھر اس پر سوتیلی خند طاری کریں اور 58 مرحبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "جہاں آپ آنکھیں آئندہ کبھی اشک فشان نہ ہوں گی۔ پھر 58 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ 13 دن مسلسل علاج کریں۔

## التواء العنق : TORTICOLLIS

اسے ہم اردو میں گردن کی بھی کہہ سکتے ہیں۔ وضع المفاصل کی وجہ سے گردن کے عضلات اٹھ جاتے ہیں اور سر ایک طرف ڈھل جاتا ہے۔ اس بیماری کا علاج فلوپھرونی ہے بھی۔ مشکل ہو سکتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسہدیم کے ذریعہ ممکن ہے۔

## علاج:

مریض کے کمرے میں نیلے رنگ کا بلب روشن کریں۔ مریض کو آرام دہ حالت میں بٹھا کر یا لیٹا کر اس پر گلابی کپڑا ڈال دیں۔ پھر بذریعہ قریب اس پر حویلی خند طاری کریں اور یہ جلد 53 مرحلہ دوہرائیں کہ "جہارے اٹھنے ہوئے عضلات کی اینٹھیں ختم ہو گئی ہیں۔" اسکے بعد "اللہ ہو" 53 مرحلہ پڑھ کر اسکی گردن پر دم کریں۔ آٹھ دن تک مسلسل علاج مفید ہوگا۔

## السر : ULCER

اسے ہم اردو میں پھوڑا یا تاسور بھی کہہ سکتے ہیں یہ ایک ایسا زخم ہوتا ہے جس کا منہ باہر جلد پر یا جسم کے اندر کسی جوف میں ہوتا ہے اور جس کے ساتھ گیس گل سڑ جاتی ہیں بعض اوقات اس زخم میں چھپ بھی پڑ جاتی ہے

## علاج

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اسکے کمرے میں سبز روشنی کریں۔ اس پر سفید چادر ڈال کر بذریعہ قریب حویلی خند طاری کریں پھر یہ جلد 23 مرحلہ دوہرائیں کہ "جہارا السر ختم ہو چکا ہے۔" پھر 23 مرحلہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کریں۔ 5 دن میں مریضی صحت یاب ہو جائے گا۔ انشاء اللہ

## المحطاط کبرسنی : SENILE DECAY

بڑھاپے میں ہونے والی افصلالی کیفیت اور کزوری کا علاج مسہدیم کے ذریعے آسانی سے ممکن ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹائیں۔ پھر اس پر حویلی خند طاری کریں اور 48 مرحلہ "جملہ دوہرائیں کہ" فرسودگی ختم ہو رہی ہے۔" پھر 48 مرحلہ "اللہ ہو" پڑھ کر پیشانی کے مقام پر دم کریں۔ یہ عمل نگار 12 دن لازمی کریں۔

## العمہاچین : BLINDNESS

یہ بیماری بڑھاپے میں ہوتی ہے اور کسی مادے کی وجہ سے یا کسی اور وجہ سے ہوتی ہے یا بڑھاپے کے لئے تو بہترین طریقہ یہی ہے کہ کسی کی طبیعت مدد آگئیں تاکہ وہ بڑھاپے میں کسی اور وجہ سے ہونے والی نابینائی کا علاج مسہدیم سے ہو سکتا ہے۔

## علاج:

مریض کی آنکھوں پر سفید رنگ کی چٹی باندھ کر آرام سے طاری اور پھر اس پر حویلی خند طاری کریں۔ جب مریض گہری خند میں چلا جائے تو یہ جلد 35 مرحلہ دوہرائیں۔ تم دیا کو دیکھ سکتے ہو۔ پھر 35 مرحلہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی آنکھوں پر دم کریں۔ 5 سے 35 دن کے علاج سے فائدہ ہوگا۔

## انزال : EMISSION

لی زائہ فیش نموس اور تصاور کی وجہ سے نفسیاتی کزوری نے اس مرض

اور مریض میں الصاف کر دیا ہے۔ لڑکے اور لڑکیوں کے جسم سے سیال مادہ (سمن) خارج ہوتا ہے۔ جسے عام طور پر چھپانے کی کوشش کی جاتی ہے۔ اس بیماری کا علاج ایک ماہر مسکیم خوب کر سکتا ہے۔

### علاج:

مریض کو پاک صاف حالت میں کسی آسودہ جگہ پر بٹھا یا لٹا دیں اور پھر 40 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر ماتھے پر دم کریں۔ 4 دن میں بہت فرق پڑ جائے گا

### باجھ بن STERILITY :

اگر مرد عورت دونوں میں کوئی طبعی غرابی نہ ہو تو پھر دونوں کا طبع مسکیم کے ترفیب سے اس بیماری کا علاج کیا جاسکتا ہے۔

### علاج:

مریض کے کمرے میں تاریکی رکھ کر بلب روشن کریں۔ مریض یا عریض پر سبزے رنگ کی چادر ڈال کر آرام دہ حالت میں لٹائیں پھر 47 مرحبہ دہرائیں کہ "جہادے یہاں اولاد کا سلسلہ بن رہا ہے۔" پھر 47 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مریض پر دم کریں۔ انشاء اللہ صرف 11 دن کے علاج کے بعد ان کے یہاں امیہ کی کرن بھوٹ پڑے گی۔

### بدبوئی پسینہ BROMIDROSIS :

یہ ایک خیر معمولی حالت ہے جس میں ناگوار پسینہ خارج ہوتا ہے۔ جلد کے ایک ویکٹریا کی وجہ سے یہ بیماری ہوتی ہے۔ تواتر سے نہانا، لباس پاکیزہ

رکھنا، اینٹی ویکٹیریائی صابن کا استعمال اور عمدہ ٹوٹھوئیں کا استعمال بہتر ہوتا ہے تاہم مسکیم سے بھی یہ تکلیف دہ صورت حال ختم ہو جاتی ہے۔

### علاج:

مریض پر حتمی نیند طاری کریں۔ کمرے میں سرخ بلب روشن کریں اور پھر 60 مرحبہ دہرائیں کہ "جہادے جلد سے خوشبو آتی ہے۔" یہ جملہ کم از کم 60 مرحبہ دہرائیں اور 60 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر پودے بدن پر دم کریں۔ 6 سے 12 دن کا علاج ہے۔

### بستر پر پیشاب ENURESIS :

عام طور پر بچوں میں یہ بیماری ہوتی ہے۔ اور وہ رات کو بستر پر پیشاب کرتے ہیں۔ اس بیماری کا علاج مسکیم کے ذریعے بخوبی ہو سکتا ہے۔

### علاج: م فرما امین

بچے کو ایک ایسے بستر پر لٹائیں جس پر سبز رنگ کی چادر بچی ہو اور ایک سبز چادر اسے اوڑھا دیں۔ پھر ترفیب کے ذریعے اس پر حتمی نیند طاری کریں اور 60 مرحبہ دہرائیں کہ "آئندہ کبھی بستر پر پیشاب نہ کر دوں گے۔" 38 مرحبہ 60 مرحبہ دہرانے کے بعد 38 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی ناف کے مقام پر دم کریں۔ 11 دن مسلسل کریں پیشاب کرنے کی عادت بھوٹ جائے گی۔

### بستر زخم BED SORE :

جب مریض مستقل ایک ہی حالت میں لیٹا رہتا ہے تو مڑھ کی ہڈی کے

مقام پر پہلے جلد متاثر ہوتی ہے۔ جلد کی رنگت سرخ ہو جاتی ہے۔ دوسرے مرحلے میں جلد بھست جاتی ہے۔ تیسرے مرحلے میں اس مقام سے جلد قائب ہو جاتی ہے اور خون و صب کا رسا شروع ہو جاتا ہے اور پھر یہ مرض ہڈی تک پہنچتا ہے۔ مریض اچھائی اذیت میں مبتلا ہوتا ہے۔ اس بیماری کے علاج میں دو درجہ احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ طبی حواشی کے ساتھ ساتھ مریض کا علاج مسریم سے بھی کیا جائے تو آرام آنے کا امکان قوی ہوتا ہے۔

### علاج:

سب سے پہلے تو مریض پر تھوپی خند جاری کریں۔ مریض کے کمرے میں نارنجی یا سرخ رنگ کی روشنی ضرور کریں۔ 32 مرحبہ یہ عمدہ دوا ہے۔ 32 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر دم کردیں۔ کم از کم 32 دن علاج مکمل کریں۔

بشرطی مالت کا الدین پر ریحہ

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مریض اپنے ہی جسم انسانوں ڈرنے لگتا ہے۔ اس کی مختلف وجوہات ہو سکتی ہے۔ ماہر مسریم اس مریض کا علاج خوب کر سکتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ نشست پر بٹھا کر یہ ترفیب دیں کہ "وہ کسی سے نہیں ڈرتا صرف اللہ سے ڈرتا ہے۔" یہ ترفیب جلد 84 مرحبہ دوا کریں۔ پھر 64 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے مقام قلب پر دم کردیں کم از کم 10 دن ضرور

کریں۔ انشاء اللہ مریض صحت یاب ہو جائے گا۔

### بصری التباس : OPTICAL ILLUSIONS

یہ بھی ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مریض قریب نظر کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس مرض کا علاج مسریم کے ذریعے ممکن ہوتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس پر گلابی رنگ کی چادر ڈال دیں۔ پھر اس پر تھوپی خند جاری کریں اور 72 مرحبہ یہ عمدہ دوا کریں کہ "تم کبھی مناظر قریب کا شکار نہیں ہو گے۔" پھر 72 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کردیں۔ 9 دن مسلسل علاج کریں۔

### بلاجمر : PELLAGRA

یہ ایک ایسی بیماری ہے جو نیا سین (Niacin) کی کمی سے ہوتی ہے۔ اس بیماری میں مریض کی جلد، نظام ہضم اور اعضاء نظام متاثر ہوتا ہے۔ اس افراد میں یہ بیماری زیادہ ہوتی ہے جو کبھی زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ سورج کی روشنی سے مریض کی جلد متاثر ہوتی ہے۔ زبان پر دم آجاتا ہے۔ خفائے معطلی سورج جاتی ہے۔ اسہال کی شکایت ہو جاتی ہے۔ ذہنی پریشانی رہتی ہے۔ مزاج میں اضطراب اور کنفیوژن ہوتا ہے۔ اپنے ماحول کے پہچاننے میں دشواری ہوتی ہے۔ التباس حواس کی شکایت ہو جاتی ہے اور مریض چلتا رہتا ہے۔ اس مرض کے علاج میں تھیامین و ریبو فلاوین کے ساتھ ساتھ مصل خوراک بھی ضروری ہوتی ہے۔ ساتھ ہی مسریم کی ترفیبات بھی دی جائیں تو مریض چند دنوں میں



بہتر اور قورے عرصے میں بالکل صحت مند ہو جاتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں بٹایا لاکر اس پر حتمی نیند طاری کریں۔  
پھر 36 مرحبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "جھگڑا" کی شکایت نہیں ہے۔ اس  
کے بعد 36 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کردیں۔ 9 دن کا مسلسل علاج  
شفائی ثابت ہوگا۔

### بے خوابی INSOMNIA

اسے سہر بھی کہا جاتا ہے۔ مزمن بے خوابی کا مرض۔ مریض پوری رات  
سو نہیں سکتا۔ یہ بیماری بے شمار جسمانی اور ذہنی وجوہات کی بنا پر ہوتی ہے۔  
اس میں جذباتی تنازع، طبی درد اور سکونی کے علاوہ زیادہ کی ہڈی میں آگہائی کی  
وجہ بھی ہو سکتی ہے۔ دراصل اس کی وجہ سے بھی یہ بیماری ہوتی ہے  
مضبوط اور نفسیاتی مزاج لوگ بھی اس مرض کا شکار ہو سکتے ہیں۔ خوف، جذباتی  
خوف اور تنازع (Tension) سے بھی ہو سکتی ہے۔  
اسلئے اس بیماری کے علاج کا سبب تلاش کر کے اسے دور کرنا چاہئے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لاکر اس پر سفید کپڑا ڈالیں۔ پھر حتمی نیند  
طاری کریں، پھر 40 مرحبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "جھگڑا" ذہن پر کن ہے۔  
40 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کردیں۔ کم از کم 4 دن لگاتار علاج  
کریں۔

### بے خوابی SLEEPLESSNESS :

اس بیماری میں مریض کو نیند نہیں آتی یا آتی ہے تو بھلے ٹوٹ جاتی ہے۔  
اسکی مختلف وجوہات ہوتی ہیں۔ بہر حال سریزم کے ذریعے اس بیماری کا علاج  
بہت آسان ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لاکر اس پر سفید پادری ڈالیں پھر حتمی نیند  
طاری کریں اور یہ جملہ 43 مرحبہ دوہرائیں کہ "جھگڑا" بے خوابی ہمیشہ کے لئے  
ختم ہو چکی ہے۔ پھر 43 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مریض کی بے خوابی پر دم کردیں  
صرف سات دن کے علاج سے مرض ہمیشہ کے لئے جاتا رہے گا۔

### پست ہو جانا COLLAPSE :

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں کسی مدد سے مریض معطل ہو  
کر پست ہوتے ہو جاتا ہے۔ مریض کی قوت حیات نہایت کمزور ہو جاتی ہے۔ اس  
بیماری کا علاج سریزم میں ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو ہوادار کر کے میں آرام سے لائیں، پھر اس پر حتمی نیند طاری  
کریں۔ جب مریض کا شعور معطل ہو جائے تو اسے حریف دیں کہ "جھگڑا  
قوت اورادی ہمت مضبوط ہے۔" اس جملے کو کم از کم 20 مرحبہ دوہرائیں اور  
29 مرحبہ اس پر "اللہ ہو" پڑھ کر دم کردیں۔ دو دن کا علاج کافی ہے۔

## تپ لرزہ : AGUE

باری کے طبعیاتی بیمار میں مرض وقفہ وقفہ کے ساتھ سردی محسوس کرتا ہے۔ اور مریض خود کو بیمار دہہ ظاہر کرتا ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس پر ایک سفید چادر ڈال دیں۔ پھر "اٹھ سو" 16 مرحبہ پڑھ کر دم کر دیں اور حویلی خند طاری کر کے اسے ترفیب دیں کہ اس پر کچھ طاری ہوگی اور 2 ہی دہہ بیمار میں مسکا ہوگا۔ 38 مرحبہ اس جیلے کو دہرائیں۔ انشاء اللہ مریض ٹھیک ہو جائے گا۔

## تھکاتر البول : STRANGURY

جن لوگوں کی پیشاب کی نالی سکتا جاتی ہے۔ انہیں تکلیف کے ساتھ پیشاب کا قطرہ قطرہ گرتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسریم کے ذریعے ممکن ہے

علاج:

مریض کے کمرے میں تاریکی رنگ کا بلب روشن کریں۔ اسے آرام سے لٹا کر اس پر سبزے رنگ کی چادر ڈالیں پھر بذریعہ ترفیب اس پر حویلی خند طاری کر کے 44 مرحبہ یعنی دہرائیں کہ "جہارے صراہول کی تکلیف ختم ہو چکی ہے۔" پھر 44 مرحبہ "اٹھ سو" پڑھ کر اسے مقام ناک پر دم کر دیں۔ 5 عمل دن کریں تو عرض ہمیشہ کے لئے ختم ہو جائے گا۔

## متطرر : AVERSION

ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مریض یا مریضہ کو لوگوں سے نفرت ہو جاتی ہے۔ عام طور پر دوہمین میں بھی ایک دوسرے سے خدہ نفرت دیکھنے میں آتی ہے۔ اس بیماری کا علاج باہرین نفسیات بخلی کے ہتھکوں "Electric Shocks" کے ذریعے کرتے ہیں جو کہ خطرناک اور متعدد طریقہ ہے۔ مسریم میں اس بیماری کا علاج ہو جاتا ہے۔ اگرچہ کچھ وقت لگتا ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر اس پر سفید چادر ڈال دیں۔ پھر اس پر حویلی خند طاری کریں۔ 40 مرحبہ یعنی دہرائیں کہ "جہار روپ ہر ایک سے اچھا رہتا ہے۔" 40 مرحبہ "اٹھ سو" پڑھ کر بھی مریض پر دم کر دیں کہ "اٹھ سو" 40 دن علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

## جبریان : SPERMATORRHOEA

ایک بیماری اکثر نوجوانوں کو سن بلوغت میں ہوتی ہے۔ اسکا علاج مسریم کے ذریعے آسانی سے ہو سکتا ہے۔

علاج:

مریض کے کمرے میں سرخ بلب روشن کریں۔ مریض کو لٹا کر اس پر سرخ چادر ڈالیں پھر حویلی خند طاری کر کے 74 مرحبہ یعنی دہرائیں کہ "جہاری سجان مٹی رک گئی ہے۔" پھر 74 مرحبہ "اٹھ سو" پڑھ کر اسپر دم کر دیں۔ 5 عمل مسلسل 11 دن کرنا سفید ہوگا۔

## جلق کے بد اثرات :

## MASTURBATION ILL EFFECTS :

مشقت ذہنی کی عادت سے مرض کی صحت گر جاتی ہے۔ نیکر آتے ہیں ،  
بھوک مری جاتی ہے ، پین بھلا رہتا ہے ، طبیعت گری گری رہتی ہے۔ ذہن باماف  
رہتا ہے۔

## علاج :

مرضی کو بستر پر لٹائیں۔ اس پر نیلے رنگ کا کپڑا ڈالیں اور پھر ایسے  
ترقیب دیں کہ تم آئندہ اتھ دی نہیں کرو گے۔ یہ جملہ 88 مرتبہ دہرائیں  
پھر 88 مرتبہ "اے ہو" مانگی آوازیں بڑھ کر دیکے کانوں میں دم کرو۔ کم از  
کم 16 دن مسلسل یہ علاج کریں۔

## EROTOMANIA عشق جنون :

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مرضی شویہ یا کی وجہ سے جنون  
عشق میں مبتلا ہو جاتا ہے سببزم کے ذریعے اسکا علاج ممکن ہے۔

## علاج :

مرضی کو آرام دہ حالت میں بٹھا کر پاٹا کر اس پر توحی نغہ طاری کریں  
پھر پاس کے ذریعے اسکے مقام دماغ کے اوپر ہاتھ بھیریں اور یہ جملہ 48 مرتبہ  
دہرائیں گے "وہ شویہ نیات سے بچے گا" پھر 48 مرتبہ "اے ہو" بڑھ کر اسکے  
کان میں بھونک دیں۔ 12 دن نگاہ علاج کریں۔

## چشم فرگوش : LAGOPHTHALMOS :

اس بیماری میں ایک آنکھ مکمل طور پر بند نہیں ہوتی۔ اسکی وجہ مصلے  
کی مصیبت ہے قاعدگی ہوتی ہے۔

## علاج :

مرضی پر توحی نغہ طاری کریں۔ پھر اسے ترقیب دیں کہ "اسکی آنکھیں  
مکمل طور پر بند ہو جاتی ہیں۔" یہ ترقیباتی جملہ 57 مرتبہ دہرائیں ، پھر 57  
مرتبہ "اے ہو" بڑھ کر مرضی کی آنکھ پر دم کر دیں۔ 12 دن علاج مسلسل  
کریں۔

## چشمک زنی : NICTALOPA :

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مرضی اپنی پلکوں کو بار بار جھپٹاتا  
رہتا ہے اس کیفیت سے مرضی غصہ بھی پریشان ہوتا ہے اور دیکھنے والوں کو بھی  
برا لگتا ہے۔

## علاج :

مرضی کو آرام دہ کرسی پر بٹھا کر درد رنگ کا کپڑا ڈال دیں۔ پھر اس پر  
توحی نغہ طاری کریں اور 48 مرتبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "تم چشمک زنی نہیں  
کرو گے۔" پھر 48 مرتبہ "اے ہو" بڑھ کر اسکی آنکھوں پر دم کر دیں۔ ایک سے  
دس دن میں مرضی کی یہ عادت ختم ہو جائے گی۔

## حس البول : ANURIA

عام طور پر یہ بیماری گردوں کے فیل ہو جانے سے ہوتی ہے۔ مریض کا پتہ پریشم ہو جاتا ہے۔ اور پیشاب کے اخراج میں کمی ہو جاتی ہے۔ عام طور پر 100 سے 250 ملی لیٹر سے بھی پیشاب کم آتا ہے۔ یا روکھنے کو کوئی بھی شخص 2 تک اس کیفیت کا شکار ہو کر زندہ رہ سکتا ہے۔ پھر مر جاتا ہے۔ اگر بالکل اجزاء میں مریض آئے تو اس کا علاج مسکیم کے ذریعے ہو سکتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں خاکہ اس کے گردوں کے مقام پر ہاتھ پھیریں۔ ہاتھ مقام گردہ سے کم از کم ایک انچ اوپر ہو۔ اس دوران یہ تحریک بھی دیں کہ۔ جہاں گردوں کا نظام درست ہے اور جس پیشاب کی روک تھام ہے۔ ساتھ ساتھ 28 مرتبہ "اے سو" پڑھ کر اس پر دم بھی کریں۔

## حس البول : ISCHURIA

اس بیماری میں مریض کے پیشاب میں رکاوٹ پڑ جاتی ہے اور اسے پیشاب نہیں آتا ہے۔

### علاج:

مریض کو سرخ گچھا اور احاطہ کر لٹا دیں۔ اب اس پر حتمی خند جاری کریں اور 43 مرتبہ یہ جملہ دہرائیں کہ جہاں سے پیشاب میں کوئی رکاوٹ نہیں ہے۔ پھر 43 مرتبہ اس پر "اے سو" پڑھ کر دم کریں۔ سات دن مسلسل علاج کریں۔

## حس الطمث : AMENORRHEA

یہ ایک نسوانی بیماری ہے۔ خواتین کے مہاد نظام میں اپنا تک بندش پیدا ہو جاتی ہے۔ عام طور پر ان لڑکیوں اور خواتین میں یہ شکست ہوتی ہے جن کا تھہہ ہلکی سا ہوتا ہے یا پھر ہیشہ دانی میں سو جن ہو جاتی ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکیم کے ذریعے آسانی ہوتا ہے۔

### علاج:

مریضہ پر حتمی خند مسکیم کے ذریعے جاری کریں اور پیشانی کے مقام پر نظریں مجاہد کر 53 مرتبہ "اے سو" پڑھ کر دم کریں اور پھر 53 مرتبہ یہ تحریک دہرائیں کہ "مہاد نظام بالکل درست ہے۔" کم از کم 8 دن تک یہ تحریکی عمل ضروری ہے۔

## حس الطمث : MANIA

اسے کوہا، سنگ، دھن اور جتنوں بھی کہتے ہیں۔ یہ ایک جسم کا پاگل پن ہے جس میں اشتیاق کے ساتھ یا انکے بغیر شدید جذباتیت ہوتی ہے۔ اور جو اپنی اجنبی صورت میں نقد و آئینہ ہو جاتی ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹائیں انکے کمرے میں سیر روشنی کریں۔ اس پر حتمی خند جاری کریں اور پھر 20 مرتبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "جہاں سے زیادہ خوش کم ہو رہا ہے۔" پھر 20 مرتبہ "اے سو" پڑھ کر اسکے سر پر دم

کریں۔ 20 دن مسلسل علاج کریں۔

خبط / خوف PHOBIA :

غیر منطقی خوف کی کیفیت ہوتی ہے مریض کسی ایک بات کو سوچ سوچ کر دہشت زدہ ہوتا رہتا ہے۔ بعض اوقات کسی جانور، کیڑے یا گرد و غبار سے بھی عجیب طرح کے حجاز کا شکار ہو جاتا ہے۔ ہلندی اور بھیتی سے بھی اسے خوف کا احساس ہوتا ہے۔ اس میں مریض پر ٹھکن طاری ہو جاتی ہے۔ افکارِ قلب کی شکست ہو جاتی ہے۔ کبھی متلی ہونے لگتی ہے۔

یہ بیماری ابھرائی عمر میں کسی ناگوار واقعے کی وجہ سے شروع ہوتی ہے۔ اور مریض کے شعور میں وہ چیز کی علامت کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔

اس بیماری کا علاج ایک ماہر مسکریزم لہنے عمل اور عمدہ اخلاق و رویے سے مریض 6 دن میں کر سکتا ہے۔

علاج : مالک کل میرے والدین

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹائیں۔ اس پر ٹیلی چادر ڈالیں۔ دیکے کرے میں ٹیلا بلب روشن کریں۔ اور پھر بذریعہ ترفیب اس پر حویلی خند طاری کریں جب مریض پر خند طاری ہو جائے تو یہ جلد 33 مرحبہ دہرائیں کہ - جہارے شعور و شعور میں پوشیدہ ہر قسم کا خوف نکل چکا ہے۔ پھر 33 مرحبہ - اللہ ص بخارہ کر اس پر دم کر دیں۔

خفقان PALPITATION :

اس بیماری میں دل کی دھڑکن غیر معمولی طور پر بڑھ جاتی ہے۔ یکن = کوئی دل کی بیماری نہیں ہے۔ بعض لوگوں کو بعض درخوشی سے بھی یہ تشہیف

ہو جاتی ہے۔ بہت سے نارمل انسان کو بھی نیچے پر سر رکھتے ہی لہنے دل کی دھڑکن ملانی پسینہ لگتی ہے۔ بہر حال اس بیماری یا نفسیاتی کیفیت کا علاج مسکریزم کے درجے آسانی ممکن ہے۔

علاج :

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹادیں۔ اس پر ہلکے سرخ رنگ کی چادر ڈال دیں پھر دھند دھند ترفیب دے کر اس پر حویلی خند طاری کریں۔ جب مریض حالتِ حویم میں چلا جائے تو پہلے - اللہ ص 52 مرحبہ بخارہ کر دیکے مقام دل پر دم کر دیں پھر یہ جلد 52 مرحبہ دہرائیں کہ - جہیں آئندہ افکارِ قلب کی شکست نہ ہوگی۔ کم از کم سات دن یہ عمل مسلسل دہرائیں۔

خفیف مرگی PETIT MAL :

بچے قسم کی مرگی جس میں بچے ہوشی کے دورے ہوتے ہیں اور عموماً کچھ کی صورت میں نہیں ہوتیں۔ بعض اوقات اس قسم کے دورے دن میں کئی بار بھی بڑھ جاتے ہیں۔ عام طور پر بولفٹ کی عمر کے نزدیک لڑکے لڑکیوں کو اس قسم کے دورے زیادہ پڑتے ہیں۔ مسکریزم کے درجے اس بیماری کا علاج آسانی سے ممکن ہے۔

علاج :

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر اس پر ٹیلی رنگ کی چادر ڈال دیں پھر بذریعہ ترفیب حویلی خند طاری کریں۔ جب مریض / مریضہ پر حویلی خند طاری

ہو جائے تو 35 مرحبہ = طبعی جلد دہرائیں کہ "جہارے دماغ کی یہ مضبوط ہو چکی ہے۔" پھر 35 مرحبہ "اللہ صو" پڑھ کر اسکے سر پر دم کر دیں۔ ایک ہفتے کا مسلسل علاج کافی ہوگا۔

### خلل اعصاب : HYSTERIA

اسے اضطراب الرحم، بانڈوگ، نفسیاتی خلل، خدیہ جذباتیت وغیرہ کہتے ہیں۔ عام طور پر کسی جذباتی لڑکائی کی وجہ سے یہ بیماری ہوتی ہے۔ مریض کو لہجے جذبات پر کنٹرول نہیں رہتا۔

علاج:

اس بیماری کا علاج بہترین ماہرین مسکینم آسانی سے کر سکتے ہیں۔ مریض یا مریضہ کو آرام دہ حالت میں لٹائیں۔ اس پر سترے رنگ کی چادر ڈالیں پھر تھوپی خند عاری کریں اور یہ خند بھائی جلد 42 مرحبہ دہرائیں کہ "جہارے جذبات جہارے کنٹرول میں ہیں۔" پھر 42 مرحبہ "اللہ صو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ 6 دن کا علاج ہے۔

### خواب غرائی : SOMNABULISM

خواب غرائی کی یہ کیفیت 3 یا 4 درجے کی ہوتی ہے۔ مریض ہستہ چھوڑ کر چل پڑتا ہے۔ اس کیفیت کا دورانیہ متعدد منٹ سے نصف گھنٹے تک یا اس سے بھی طویل ہوتا ہے عام طور پر راتوں میں یہ شکایت زیادہ ہوتی ہے۔ لڑکیوں کی نسبت لڑکے اس بیماری کا زیادہ شکار ہوتے ہیں۔ عام طور پر تھکن، سہاڑ، خواب دور دماغی کے استعمال اور سوتے وقت تھوپی کیفیت عاری کرنے کی وجہ سے یہ بیماری ہوتی ہے۔ اس بیماری کا علاج بھی مسکینم کے ذریعے بخوبی ہو سکتا

ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں اٹھا کر یا لٹا کر اس پر خلیے رنگ کی چادر ڈالیں۔ کرے میں خلیے رنگ کی روشنی کریں اور پھر اس پر تھوپی خند عاری کر کے یہ جلد 39 مرحبہ دہرائیں کہ "جہارے خواب غرائی کی عادت ختم ہو۔" یہ ہے۔ 12 دن = عمل کریں، پھر 39 مرحبہ "اللہ صو" پڑھ کر مریض کی پیشانی پر دم کر دیں۔

### خوف : FEARS

خوف دراصل وہ دردناک داخلی کیفیت ہے جو کسی برائی یا منطالاتے ہوئے خطرے کے خیال سے پیدا ہو جاتی ہے۔ مریض اضطرابی کیفیت میں رہتا ہے۔

علاج:

مریض کے کرے میں بخشش روشنی رکھیں۔ مریض پر تھوپی خند عاری کریں۔ اور 22 مرحبہ = جلد دہرائیں کہ "تم ہر اندیشے سے آزاد ہو۔" پھر 22 مرحبہ "اللہ صو" پڑھ کر مریض کے کانوں میں پلوٹک دیں 22 دن مسلسل علاج ضروری ہے۔

### داء الرقص : CHOREA

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے مریض عجیب و غریب غیر انتہائی اظہارے اور

مریضیں کرتا ہے۔ اس مرض میں دماغ، ذہن اور جسم میں دھند نہیں رہتا۔  
مریض کبھی اپنی انگلیوں کو پھیلاتا ہے۔ کبھی شائے اچکا ہے۔ بعض اوقات  
مریض زبان میں دھکا ہوتا ہے۔ اس کے جذبات میں ظلم چاہتا ہوتا ہے۔ وہ کڑوا  
اور مضطرب ہوتا ہے۔ اس بیماری کا علاج ماہر سکیزم بخاری کر سکتا ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹایا جھاکر اس پر تھوپی خند بخاری کریں  
پھر 32 مرحبہ دہرائیں کہ "جہارے دل و دماغ اور جسم میں ہم آہنگی  
ہے۔" پھر 32 مرحبہ "اٹھ جو" پڑھ کر اس کی ریشہ کی ہڈی پر دم کردیں۔ کم از  
کم 5 دن یہ علاج لازمی کریں۔

دائم خیزی : PRIAPISM

یہ بیماری مردوں کو لاحق ہوتی ہے۔ مکر کی ہڈی میں غیر معمولی تھریلی کی  
وجہ سے غیر شہوت کے لیے اظہار کی حالت ہوتی ہے یا مریض سخت دھبے بھی کھول  
کرتا ہے۔ اس بیماری کا علاج سکیزم میں اسان ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا دیں۔ اس پر تھوپی خند بخاری کریں۔ اور  
47 مرحبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "مفتوح حاصل کی دائمی پیش فتح ہو رہی ہے۔"  
پھر 47 مرحبہ "اٹھ جو" پڑھ کر اس کے ریشہ کے مقام پر دم کردیں۔ 11 دن

درد کمر : BACKACHE

خون میں تیزابیت کی زیادتی کی وجہ کوئی شکایت میں کی ہو جاتی ہے تو

پتیلے کے پٹوں میں درد کا شدید احساس ہوتا ہے۔ ریشہ کے کسی سرے میں  
انقباض کی وجہ سے بھی یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔ مقام درد پر حرارت پانچا تا بہتر ہوتا  
ہے۔

علاج:

مریض کی پتیلے پر نارنجی رنگ کا کپڑا ڈال کر اسے الٹا لٹا دیں اور تھست  
آہستہ ترغیب دیں کہ "اسکی کمر میں کوئی درد نہیں ہے۔" یہ جملہ کم از کم 25  
مرحبہ دہرائیں۔ ساتھ ہی 25 مرحبہ "اٹھ جو" پڑھ کر بھی درد کمر کے مقام پر  
دم کردیں۔ یاد رکھیے جب تک مریض پر تھوپی حالت بخاری نہ ہو جائے جملہ نہ  
کھرائیں۔

درد گردہ : NPHRALGIA

اس بیماری میں مریض کے گردوں میں شدید درد ہوتا ہے۔ سکیزم کے  
ذریعے اس مرض کا علاج ممکن ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس پر تھوپی خند بخاری کریں۔ پھر  
55 مرحبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "جہارے گردوں کا درد فتح ہو گیا ہے۔" 55  
مرحبہ "اٹھ جو" پڑھ کر اس پر دم کریں۔ کم از کم 10 دن علاج کریں۔

دق : CONSUMPTION

اسے اردو میں حپ اور سل بھی کہا جاتا ہے۔ یہ بھگچھوں کی ایک

خطرناک بیماری ہے لیکن یہ بذریعہ میں اور جسم کے دوسرے اعضاء میں بھی ہوتی ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکینم سے ممکن ہے۔ اگرچہ وقت گنتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں ایسے کمرے میں ٹائیں جس میں ہلکے نیلے رنگ کی روشنی کا انتظام ہو۔ ہر روزانہ مریض پر حتمی نیند بخاری کر کے اسے یہ ترفیب دیں کہ "جہاڑے جسم سے مل رہا وقت ختم ہو رہا ہے۔" یہ جملہ 51 مرتبہ دہرائیں۔ ساتھ ہی روزانہ 51 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم بھی کریں۔

### دل کی جلن : ENDOCARDITIS

یہ دل کے اندرونی حصوں کے درم کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اور باقی علاج کے ساتھ ساتھ مسکینم کے دیکھنے بھی علاج کریں تو مریض قہقہے دے گا۔

### علاج:

مریض کو لاکر بذریعہ ترفیب اس پر ہلکی حتمی نیند بخاری کریں۔ ہر جملہ 58 مرتبہ دہرائیں کہ "درم بھلا قلب ختم شد۔" ہر 58 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مقام قلب پر دم کر دیں۔ 13 دن کا علاج ہے۔

### دماغی ٹکان : BRAIN FAG

اس مرض میں مریض کی دماغی حالت میں تشنگی پیدا ہو جاتی ہے اور وہ ہر وقت دماغی ٹکان کا شکار رہتا ہے۔

### آئینہ مسکینم

### علاج:

مریض کے سر پر سبز رنگ کا کپڑا باندھیں۔ اس کے کمرے میں بھی سبز روشنی کریں اور ہر اس پر حتمی نیند بخاری کرنے کے بعد یہ جملہ 40 مرتبہ دہرائیں کہ "جہاڑا دماغ مستعد ہے۔" ہر 40 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ یہ عمل 4 دن مسلسل کریں۔

### دماغ : ASTHMA

طبیق انفس ہی ہاں اس بیماری کو عام طور پر لا علاج تصور کیا جاتا ہے حالانکہ مسکینم کے ماہرین اس بیماری کا علاج بنی کامیابی سے کرتے ہیں۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ جگہ پر لاکر اس پر حتمی نیند بخاری کریں۔ ہر ترفیب دیں کہ "اس کا تمام انفس صبح کام کر رہا ہے۔" یہ جملہ 17 مرتبہ دہرائیں۔ اور 17 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ یہ علاج کم از کم 8 دن مسلسل کریں۔

### دونوں : DAY BLINDNESS

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے۔ عام طور پر بچپن میں واقع تشنگی اور بیات کے استعمال سے ہو جاتی ہے۔

### علاج:

مریض کو مسکینم کے عمل کے ذریعے سلا کر اسے یہ ترفیب دیں کہ



• اسکی بھارت مکمل ہے۔ • ترفیب 47 مرحبہ دہرائیں۔ پھر 47 مرحبہ  
• اللہ ہو۔ پڑھ کر اس کی آنکھوں میں دم کر دیں۔ 11 سے 47 دن کا وقت لگ  
سکتا ہے۔

### دوا خوئی : DRUGS ABUSE

بعض افراد کو بغیر کسی معالجاتی سبب کے مختلف دواؤں کے کھانے کی  
عادت ہو جاتی ہے۔ اسی طرح بعض لوگ الکحل، کوکین، ہیروئن اور افیون  
کھانے لگتے ہیں۔ جس کی وجہ سے ان کے جسم کے بعض عضو متاثر ہوتے ہیں۔  
ان کی قوت حیات میں کمی آتی ہے اور معاشرے میں ایسے لوگ نظر سے  
جاتے ہیں۔ یہ ایک ذہنی عارضہ ہے۔

### علاج:

• سریش کو آرام دہ حالت میں رکھا جلا کر ملا کر لائیں۔ پھر اللہ ہو 39  
مرحبہ پڑھ کر اس کی پیشانی پر دم کریں۔ پھر اس پر حوی خند جاری کرنے کے  
بعد اسے یہ ترفیب دیں کہ وہ کبھی نشہ آور چیز نہ لے گا۔ اس ترفیب کو بھی  
39 مرحبہ دہرائیں۔

### دوران سر : VERTIGO

اس مرض میں سر میں سے محسوس کرتا ہے کہ وہ یا اس کا ماحول چکر رہا  
ہے یا چکر کھا رہا ہے۔ انسانی جسم کے نظام توازن میں فرق پڑ جائے تو یہ بیماری  
ہوتی ہے۔ بعض اوقات نفسیاتی طور پر بھی سر میں چکر کا احساس ہوتا ہے۔ اس  
بیماری کا علاج مسریم کے ذریعے بہ آسانی ممکن ہے۔

### علاج:

• سریش کو آرام دہ حالت میں لٹا دیں۔ اسکے کمرے میں تاریکی رنگ کی  
روشنی کریں۔ اس پر سفید چادر ڈالیں۔ اور حوی خند جاری کرنے کے بعد  
42 مرحبہ یہ جملہ دہرائیں کہ جہادے جسم کا نظام توازن احوال میں ہے۔  
پھر 42 مرحبہ • اللہ ہو۔ پڑھ کر اسکی پیشانی پر دم کر دیں 8 دن کا مسلسل  
علاج ہمیشہ کے لئے اس مرض سے نجات دلا دے گا۔

### دورہ غش : SYNCOPE

• قمر وقت کے لئے شعور معطل ہو جاتا ہے تو یہ بیماری ہوتی ہے۔ عام  
طور پر گھٹنوں کے درمیان سر رکھ کر بیٹھنے سے طبیعت سنبھل جاتی ہے۔ اسکی  
بے شمار وجوہات ہو سکتی ہیں۔ ماحول میں اچانک تبدیلی، طبیعتی تھکا، مصب  
تانی کے زچان، زیادہ چہیزہ آنا وغیرہ سے یہ دورہ غش پڑتا ہے۔ مسریم  
ذریعے اسکا علاج ممکن ہے۔

### علاج:

• سریش کو آرام دہ حالت میں لٹا دیں۔ سریش کے کمرے میں بجے نیلے  
رنگ کا بلب روشن کریں۔ سریش پر زرد چادر ڈالیں۔ پھر بڑی ترفیب حوی  
خند جاری کر کے 34 مرحبہ یہ جملہ دہرائیں کہ آئندہ تم پر غشی کے دورے  
نہیں پڑیں گے۔ پھر 34 مرحبہ • اللہ ہو۔ پڑھ کر سریش پر دم کر دیں۔ سات  
دن کا علاج کافی ہوگا۔

## دیوانگی : INSANITY

یہ ایک دماغی بیماری ہے جس میں مریض کی عقل میں خورہ پڑ جاتا ہے۔ مریض سلسلے اور معاشرتی قوانین کی خلاف ورزی کرنے لگتا ہے۔ اور وہ اجتماعی باتیں کرنے لگتا ہے۔ مسریم کے ذریعے اس بیماری کا علاج ممکن ہے۔

علاج:

مریض کو تاکہ اس پر سفید چادر ڈالیں پھر اسکی آنکھوں میں دیکھتے ہوئے ترفیب دیں کہ تم سو رہے ہو جب اس پر خند جاری ہو جائے تو پھر 39 مرتبہ "خند دوہرائیں کہ" جہاڑے اولوے اچھے ہیں۔" پھر 39 مرتبہ یہی تکرار۔ "اے جو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ کم از کم 12 دن مسلسل علاج ضروری ہے۔

## ذات الشعب PLEURISY میرے والدین پر

مجھپھوس کے دم کی وجہ سے پھیپسوں میں درد ہوتا ہے۔ پہلے مریض پر لڑوہ جاری ہوتا ہے۔ پھر تو حصہ نافذ ہو جاتا ہے اس میں فویدہ جمیں کا احساس ہوتا ہے۔ تو گہرے سانس لینے اور کھانسنے سے فویدہ ہو جاتی ہے۔ کھانسی خشک ہوتی ہے۔ نینس خفت اور تیز ہو جاتی ہے۔ پیٹابا تھوڑا اگر سرخ آتا ہے مریض کا چہرہ بیلا پڑ جاتا ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں تاکہ اس پر چادر ڈال دیں اسے یہ ترفیب دیں کہ "جہاڑے مجھپھوس کی سوزش ختم ہو گئی ہے۔" یہ جملہ 44 مرتبہ دوہرائیں پھر 44 مرتبہ "اے جو" پڑھ کر اس کے مجھپھوس کے مقام پر دم

کر دیں۔ 8 دن مسلسل علاج کریں۔

## رسولی TUMORS

جسم کے کسی حصے کی غیر معمولی سوجن یا سنے ٹپے کی نمود کو کم و بیش دور شکل میں ہو یکن سوجن کے بافت و بود جس حصے میں ہو اس سے سافت میں مختلف ہو۔ اس میں گرمی کا احساس ہو یا درد ہو یا وہ جگہ سرخ ہو۔ میڈیکل سائنس کے مختلف شعبوں میں اسکا علاج ممکن ہے یکن مسریم کے ذریعے بھی ممکن ہے۔ جبکہ صورتحال میں پیچیدگی پیدا ہو گئی ہو۔

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں بٹھا کر یا تاکہ اس کے کمرے میں سبز روشنی کر دیں اور اس پر نیلی چادر ڈال دیں۔ پھر حویلی خند جاری کر کے یہ ترفیبانی جملہ 25 دوہرائیں کر۔ جہاڑا استورم حصہ خشک ہو جاوے۔" پھر 25 مرتبہ "اے جو" پڑھ کر مقام متاثر پر دم کر دیں۔ کم از کم سات دن لازمی علاج کریں۔

## رعشہ اصابع : ATHETOSIS

یہ بیماری مصبی فصیلی حالت میں فرائی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ عام طور پر زیادہ کھینے والے اس مرض کا شکار ہو جاتے ہیں۔ مصبی مزاج لوگ بھی اس بیماری کا شکار ہوتے ہیں۔ ہاتھوں میں یا پاؤں میں اور ان کی انگلیوں میں رعشہ ہوتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسریم کے ذریعے بخوبی ممکن ہے۔

## علاج:

مریض پر حتمی فیصد طاری کریں۔ اور یہ ترفیب دیں کہ "اس کے اساس جیسے میں کوئی خرابی نہیں ہے۔" اس ترفیب کو 35 مرحبہ دہرائیں۔ 35 مرحبہ "اللہ ص" پڑھ کر اس کی صحت کی بڑی پروم کر دیں۔ 10 دن علاج کریں مریض کے ہاتھوں پر حتمی فیصد طاری کرنے سے پہلے سبز رنگ کا رومال ضرور پیٹ دیں۔

## رنج : GRIEF

پوری دنیا کے انسانوں کی یہ نفسیاتی کیفیت ہے کہ کسی چیز کے کٹان ہو جانے کی وجہ سے وہ بگڑی گوشت میں ہلکا ہو جاتے ہیں۔ بعض اوقات یہ رنج اس قدر شدید ہوتا ہے کہ مریض کا خود کا معمولی نظام ناگوار ہو جاتا ہے۔ بالکل صحت مند کی بدولت جاتی ہے۔ سانس تیز چلنے لگتی ہے۔ آنکھیں پھرا جاتی ہیں۔ بے چینی خارج ہونے لگتا ہے۔ بالکل کھوے ہو جاتے ہیں۔

## علاج:

مریض کو آرام سے لٹائیں۔ اس پر ہلکا کپڑا ڈالیں۔ 36 مرحبہ "اللہ ص" پڑھ کر دم کریں۔ پھر حتمی فیصد طاری کریں۔ اور 36 مرحبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "جہاد دل و دماغ پر سکون ہے۔" کم از کم 9 دن عمل دہرائیں۔

## رنگیندھاپن : COLOUR BLINDNESS

اس بیماری میں مریض رنگوں میں تیز نہیں کر سکتا ہے۔ یہ دراصل آنکھوں میں کسی خرابی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ ایک میں

مریض سبز اور سرخ رنگ میں تیز نہیں کر پاتا۔ دوسری صورتی ہوتی ہے۔ اس میں مریض صرف سفید، بھورے اور سیاہ رنگ کو دیکھ سکتا ہے۔ پردہ بصارت کے کون میں خرابی سے یہ بیماری ہوتی ہے۔ مسکریام کے درپے اس کا علاج ممکن ہے۔

## علاج:

مریض پر حتمی فیصد طاری کریں اور اسے ترفیب دیں کہ "تم رنگوں میں تیز کر سکتے ہو۔" یہ جملہ 65 مرحبہ روزانہ 11 دن تک دہرائیں۔ اور 65 مرحبہ "اللہ ص" پڑھ کر اس کی آنکھوں پر دم کر دیں۔ انشاء اللہ یہ شکایت ختم ہو جائے گی۔

POLYCHROME SPECTRA

رنگین بھوت

یہ ایک ذہنی یا نفسیاتی بیماری ہے۔ جس میں مریض کو رنگ در رنگ کی شکلیں نظر آتی ہیں جن سے وہ ایک ذہنی اضطراب کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس بیماری کا علاج بھی مسکریام کے درپے ممکن ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر اس پر سبز چادر ڈال دیں۔ پھر اس پر حتمی فیصد طاری کریں۔ جب مریض پوری طرح سو جائے تو اسے یہ ترفیب دیں کہ "تم کبھی بھی مضطرب نہیں ہو گے۔" یہ جملہ 88 مرحبہ دہرائیں پھر 88



## سراجہ GLANDERS :

یہ بیماری انسانوں کو مصیبت پاشی کی وجہ سے ہوتی ہے اور گھوڑوں و دیگر پالتو جانوروں کی وجہ سے لاحق ہوجاتی ہے۔ اس میں گنے کے عدد سونچ جاتے ہیں۔ ناک پٹنے لگتی ہے۔ پیچھے سے متورم ہوجاتے ہیں اور ہڈی کی رنگت بدل جاتی ہے۔ اس بیماری کی وجہ سے ہڈیاں، مگر اور مرکبی مصلیٰ نظام کے نساخ جہاں ہوجاتے ہیں۔ جسکی وجہ سے موت بھی واقع ہوسکتی ہے۔ افریقہ، ایشیا، جنوبی امریکہ، یورپ اور شمالی امریکہ میں کافی لوگوں کو ہوتی ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹائیں پھر اس پر 35 مرتبہ "اندھو" پڑھ کر دم کریں۔ پھر حویلی خند طاری کریں اور 35 مرتبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "جہاں سے جسم سے مصلیٰ پاشل نکل گیا ہے۔" کم از کم 8 دن کا لازمی علاج ہے۔

## DELIRIUM

مریض کنفیوژن اور بے چینی کی حالت میں ہڈیاں پٹنے لگتا ہے۔ عام طور پر اس کے ذہن میں کوئی خوف ہوتا ہے یا وہ اتباس حواس کا شکار ہوتا ہے۔ عام طور پر مڑھ کی ہڈی میں کوئی غرابی ہوجاتے تو یہ تکلیف ہوجاتی ہے۔ جسمانی یا ذہنی مدد سے بھی بعض افراد اس مرض کا شکار ہوجاتے ہیں۔ یہ کیفیت اگرچہ تھوڑے وقت کے لئے ہوتی ہے۔ اگر مسلسل یہ کیفیت ہو تو دماغ متاثر ہو سکتا ہے۔ ہڈیاں کے مریض کی نگہداشت فردی ہوتی ہے۔ ورنہ وہ حادثے کا شکار ہوجاتا ہے یا خود کو بھی دھجی کرلیتا ہے۔ طویل عرصے تک جن افراد کو یہ شکایت ہوتی ہے۔ ان میں دماغ کی کمی بھی ہوجاتی ہے۔

## علاج:

مریض کے کمرے میں سبز بلب روشن کریں۔ اس کے بستری چادر اور کلوکیوں کے پردے بھی پٹنے سبز رنگ کے ہوں۔ مریض پر حویلی خند طاری کریں اور اسے یہ ترفیہ 48 مرتبہ دیں کہ "اس کے ذہن میں کوئی کنفیوژن نہیں ہے۔" پھر 48 مرتبہ "اندھو" پڑھ کر اس کے مقام مڑھ کی ہڈی پر دم کردیں۔ علاج کی مدت 3 سے 12 دن ہے۔

## APOPLEXY :

عام طور پر مڑھ کی ہڈی کے متاثر ہونے کی وجہ سے اور قلی کے متاثر ہونے کی وجہ سے مریض پر سکتہ طاری ہوجاتا ہے۔

## علاج:

مریض پر پنشنی رنگ کا کپا اہل کر لٹائیں اور آہستہ آہستہ ترفیہ دیں کہ "وہ اپنے جسم کو حرکت دے سکتا ہے۔" یہ جملہ کم از کم 48 مرتبہ دوہرائیں پھر 48 مرتبہ "اندھو" پڑھ کر مڑھ کی ہڈی کے مقام پر دم کردیں۔ کم از کم 8 دن = عمل کریں۔

## CATALEPSY :

یہ ایک امصابی بیماری ہے جو اکثر قوت ارادی اور حواس کے معطل ہوجانے سے ہوجاتی ہے۔ اس میں رگ و پٹھوں میں حیات پیدا ہوجاتا ہے۔ اس بیماری کے علاج کیلئے مریض کو نیلے رنگ کے کمرے میں رکھیں اور صبریزم سے علاج کریں۔

## علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں تاکر ثابت آہستہ ترقیب دیں کہ اس کے تمام حواس سرگرم عمل ہیں۔ یہ بعد 30 مرحبہ دہرائیں اور 30 مرحبہ اندھو۔ پڑھ کر اس کی پشانی پر دم کر دیں۔

## سلسل البول POLYURIA

عام طور پر چٹا پشاب تارل حالت میں ہوتا ہے اس سے بہت زیادہ ہونے لگتا ہے۔ یہ بیماری ذیابیطس، دل کے فعل بوجھانے اور گردوں کے نظام میں خرابی پیدا ہوجانے کی وجہ سے ہوتی ہے۔ مسکینم کے ذریعے اسے علاج آسانی سے ممکن ہوتا ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں تاکر اس کے کمرے میں سے نکلے۔ جب اسے پشاب پڑے تو اس پر اس کے پشاب جاری کریں۔ پھر اس پر 30 مرحبہ جاری کریں۔ اس کے بعد 45 مرحبہ دہرائیں۔ پھر 45 مرحبہ اندھو۔ پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ یہ عمل 9 دن کریں مسلسل علاج کریں

## سیلان اشک EPIPHORA

اکثر خواتین و عذرات کو جذباتیت کی وجہ سے سیلان اشک کی شکایت ہوجاتی ہیں۔ وہ بات کرتے کرتے رونے لگتے ہیں اور ان کے آنکھوں سے آنسو جاری ہوجاتا ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں تاکر اس پر حتمی خند جاری کریں اور یہ

بعد دہرائیں کہ جہادے اچھی نودوں میں کوئی نعل نہیں ہے۔ 52 مرحبہ بعد دہرائیں پھر 52 مرحبہ اندھو۔ پڑھ کر اس کے ماتھے پر دم کریں۔ سات دن کا علاج ہے۔

## سیلاب دھن PTYALISM

لحاظیت جی ہاں یہ بیماری حمل، درد، صودہ، سفک، گھبراہٹ، خواتین میں نظام حسیں کی خرابی، مرگی، سسزیا، جسمی حواس اور گیسٹرک کی وجہ سے ہوتی ہے اس بیماری کا علاج مسکینم سے ممکن ہے۔

## مرچو علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں تاکر اس پر سفید پودہ ڈالیں۔ پھر حتمی خند جاری کر دیں اور یہ بعد 34 مرحبہ دہرائیں کہ جہادے لحاظیت ختم ہو رہی ہے۔ پھر 34 مرحبہ اندھو۔ پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ سات دن کا علاج کریں۔

## سیلان شخم SEBORRHOEA

یہ بیماری مردوں اور عورتوں کو ہوتی ہے۔ اس میں روغنی جریان یا شخم ریا کی شکایت ہوجاتی ہے۔ مریض 28 زمر پڑاتا ہوتا جاتا ہے۔ مریض اندرونی طور پر گھٹکا جاتا ہے۔ بیانی کزور ہوجاتی ہے۔ مسکینم سے علاج آسانی سے ہوجاتا ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں تاکر اس پر حتمی خند جاری کریں اور پھر

52 مرحبہ = ترقیبی حملہ دہرائیں کہ "روحنی خوددوں میں سے روحنی اجڑ" کا افراج بند ہو گیا ہے۔ 52 مرحبہ "اللہ ص" پڑھ کر اسکی پشانی پر دم کر دیں = علاج سات دن کریں۔

### شبق النساء Nymphomania :

اس نفسیاتی بیماری میں عورتوں میں غیر معمولی جنسی خواہش پیدا ہو جاتی ہے۔ اکثر یہ بیماری لاشعوری ذاتی کثافتی تصادمی وجہ سے لاحق ہوتی ہے

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لاکر اس پر حتمی خند عاری کریں۔ ایک کمرے میں ہلکی مہلی روشنی دلا بلب جلائیں۔ جب مریض پر خند عاری ہو جائے تو یہ حملہ 57 مرحبہ دہرائیں کہ "جہیں اپنی سوچ پر کنٹرول حاصل ہے۔" 57 مرحبہ اللہ ص پڑھ کر اس پر دم کر دیں 3 سے 12 دن میں مریض بالکل ٹھیک ہو جائے گی۔

### شراب نوشی ALCOHOLISM :

یہ ایک ہلاکت خیز بیماری ہے۔ بعض لوگ اسکا ایسے عادی ہو جاتے ہیں کہ دوسرے شراب پڑی زندگی سے بڑے۔ پاور نہایت کم سے ایک غیر قانونی نشہ سمجھا جاتا ہے۔ اسکی وجہ سے عادات بھی ہوتے ہیں اور مالی خسارے بھی سر پیش آکر چند ہفتے کا علاج دیکر رہتا ہے۔ اسکی برواشت کی قوت بڑھ جاتی ہے۔ جسم کے اندر کے مختلف اعضا روز روز ہمارے ہوتے ہیں۔ ذاتی فعل میں بھی بگاڑ پڑتا ہے۔ دیگر دوا لپک کے نشیبات کا کم چھوڑ دیتے ہیں۔

علاج

دہ عادی شرابی جن کو انھوں نے مسوم گردیا ہو اور وہ اس علت سے

نجات چلایں تو انہیں آرام دہ حالت میں لاکر اس پر حتمی خند عاری کریں اور پھر ان پر 44 مرحبہ "اللہ ص" پڑھ کر دم کر دیں اور = ترقیب (Suggestion) دیں کہ وہ آئندہ شراب نہیں پئے گا۔ 44 مرحبہ = حملہ دہرائیں انشاء اللہ شراب کی عادت چھوٹ جائے گی۔

### شریانی پھیلاؤ ANEURISM :

عام طور پر خون کی شریانوں میں پھیلاؤ ہونے سے یہ تکلیف ہوتی ہے۔ بڑی عمر کے لوگ زیادہ تر اس بیماری کا شکار ہوتے ہیں۔

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لاکر اس پر ایک سفید چادر ڈال دیں اور پھر قسمت قسمت اس پر خود کی عاری کریں۔ جب مریض گہری خودگی میں چلا جائے تو بھی آواز سے "اللہ ص" 37 مرحبہ پڑھ کر اس کے مقام قلب پر دم کر دیں اور 37 مرحبہ = ترقیب دہرائیں کہ "جہادی شریاؤں کا پھیلاؤ ختم ہو گیا ہے۔" 10 دن مسلسل یہ عمل کریں۔

### شقاقولس GANGRENE :

یہ دراصل فساد نیچے ہے۔ اس بیماری میں جسم کے کسی حصے کی موت واقع ہو جاتی ہے۔ اور اسکی وجہ جسم کے اس حصے میں دوران خون کا رک جانا ہو گا ہے۔ عام طور پر چھوٹی آنت اور مثانہ کے ساتھ یہ کیفیت ہو جاتی ہے۔

علاج:

مریض کے کمرے میں نیلے رنگ کی روشنی کریں۔ مریض پر حتمی خند

طاری کریں۔ پیر سے ترفیب دیں کہ "جہاد سے جسم میں دوران خون کی رفتار اعلیٰ ہے۔" یہ جلد کم از کم 44 مرتبہ روزانہ دہرائیں۔ 8 دن لازمی علاج سے فرت ہوگا۔ اور 44 مرتبہ "اندھو" پڑھ کر اس پر دم کردیں۔

مشقیہ : MEGRIM

اسے آدھا سمجھیں بھی کہتے ہیں۔ بار بار ہونے والا درد سر جس میں سخت تکلیف ہوتی ہے اور یہ قوسے سر تک محدود ہوتا ہے۔ مومن! اس کے ساتھ متلی بھی ہوتی ہے۔

علاج:

مرٹیں کو آرام دہ حالت میں تھایا بغا کر سر پر تاریبی رنگ کا رومال ڈالیں پھر اس پر حوی خند طاری کہیں اور یہ جلد 38 مرتبہ دہرائیں کہ "آئندہ جلد درد شقیہ نہیں ہوگا۔" پھر 38 مرتبہ "اندھو" پڑھ کر اس کے دم کردیں۔ 11 دن مسلسل علاج کریں۔

صلابت جگر:

: CIRRHOSIS OF LIVER

اس بیماری میں انسان کا جگر جھوٹا اور بے ذل ہو جاتا ہے۔ یہ بیماری عام طور پر زیادہ شراب پینے والوں کو ہوتی ہے۔ مگر میں دواؤں سے خون دیکھتا ہوں کہ یہ عام طور پر ان رتیبوں کے گرد سے بھی نکلا ہوا ہوتا ہے۔ اس کی علامات یہ ہوتی ہیں کہ مرٹیں متلی کی شکایت کرتا ہے۔ سینے میں جلن محسوس کرتا ہے۔ اس کا ذل کم ہو جاتا ہے۔ اس کے چمکانے کا رنگ ہلکا ہو جاتا ہے۔ کپڑی اور پیت میں درد کی شکایت کرتا ہے۔ مرٹیں کی خوراک سے پکٹائی اور

فولک ایٹھ غصہ کر دینا چاہیے۔

علاج:

مرٹیں پر حوی خند طاری کر کے اسے ترفیب دیں کہ "تم آئندہ غصہ نہیں کرو گے۔" یہ جلد کم از کم 98 مرتبہ دہرائیں اور روزانہ 98 مرتبہ "اندھو" پڑھ کر اس کے مقام جگر پر دم کریں۔ کم از کم 17 دن کا علاج لازمی ہوگا مرٹیں کے کمرے میں ہلکے آسمانی رنگ کا زرد پاور کا بلب روشن کریں۔

: NEURASTHENIA ضعف اعصاب

طویل عرصے تک جسمانی حاد یا زیادہ کام کی وجہ سے پیدا ہونے والی کیفیت جس سے قوی جسمانی، جسمانی تکان ہو جاتی ہے۔ اور بعض اوقات "بیم جسمانی" اور اس کی طرف کی شکل میں ظاہر ہوتی ہے۔ دراصل اعصابی نظام میں خلل پڑ جاتا ہے۔ بعض اوقات مرٹیں فیووریشیا کا شکار ہو جاتا ہے اور روزمرہ کے کاموں کے قابل نہیں رہ پاتا ہے۔

علاج:

مسکریزم کے ذریعے علاج کے لئے ضروری ہے کہ مرٹیں کو آرام دہ حالت میں تھایا جائے، اس کے کمرے میں سبز روشنی کی جائے۔ اس پر حوی خند طاری کی جائے۔ پھر 54 مرتبہ یہ جملہ دہرائیں کہ "جہاد سے اعصاب کا خلل دور ہو گیا ہے۔" 54 مرتبہ "اندھو" پڑھ کر اس پر دم کریں اور پانی پر دم کر کے پلائیں۔ 9 دن لازمی تواتر سے یہ عمل کریں۔



## ضعف دل BRADYCARDIA :

دوران خون میں بے ترتیبی کی وجہ سے دل کی رفتار سست ہو جاتی ہے اور یہ رفتار فی منٹ 60 تک ہوتی ہے۔ مریض فٹوکی میں ہوتا ہے۔ سینے میں درد کی شکایت کرتا ہے۔ دوائیوں سے زیادہ تفریب سے یہ مریض جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

## علاج:

ایسے مریض پر ہلکی تھوپی خنڈ طاری کردیں پھر یہ جملہ دواہرائیں 50-60 مرجمہ - جہارے دل کا نظام یکجا ہے 50- مرجمہ - جملہ دواہرائیں - پھر 50 مرجمہ - پڑھ کر مریض پر دم کر دیں انشاء اللہ 5 سے 10 دن میں یہ تعجب دیکھنے کے مستحق ہو جائیگی۔

## ضیاء ترسی PHOTOBIBIA :

اسے کمب تری اور بعض امین کا نام بھی دیا جاتا ہے۔ اس بیماری میں مریض کی آنکھیں روشنی کو برداشت نہیں کرتیں۔ یہ بیماری عام طور پر ان لوگوں کو ہوتی ہے جنہیں شرہ نشتی ہے یا درد شقیقہ کی شکایت ہوتی ہے۔ یا آنکھوں میں سوزش ہو جاتی ہے۔

اس بیماری کا علاج مسکیزم کی قریبات کے ذریعے آسانی سے ہو سکتا ہے

## علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں بخا دیں اس کے کمرے میں بخشنی رنگ کی روشنی کریں۔ پھر تفریب دے کر اس پر تھوپی خنڈ طاری کریں۔ جب مریض پر تھوپی خنڈ طاری ہو جائے تو یہ جملہ 57 مرجمہ - دواہرائیں کہ - جہارے نظر ناکہ

درست ہے اور تم روشنی کو برداشت کر سکتے ہو۔ پھر 57 مرجمہ - ان سو - پڑھ کر اسکی آنکھوں پر دم کر دیں۔ یہ علاج 12 دن مسلسل کریں۔

## طرز خرام کا بگلڑ جیٹا : GAIT DISORDER :

اکثر کسی نفسیاتی شرم کی وجہ سے صمبی مزاج کے لوگوں کی چال میں ڈیگاہٹ آجاتی ہے اور وہ عام انداز سے چلنے کے بجائے دھنسل انداز میں چلنے لگتے ہیں۔ عام طور پر کسی عسقلاتی تبدیلی کی وجہ سے بھی یہ بیماری ہو جاتی ہے۔ بعض نشہ آور ادویات کے استعمال سے بھی یہ شکایت کچھ لوگوں کو ہو جاتی ہے۔ مسکیزم میں اسکا علاج آسانی سے۔

## علاج:

مریض کو کسی محنت یا ترقی پر تھادیں اس کے کمرے میں کھانا بھجوا دیں کریں۔ اس پر تھوپی خنڈ طاری کریں۔ اس کے سر پر سیلا رومال رکھیں اور ہاتھ سر کے 2 انچ اوپر پھیرتے ہوئے 66 مرجمہ - جملہ دواہرائیں کہ - تھادی چال دکش ہے۔ پھر 66 مرجمہ - ان سو - پڑھ کر مریض کے ہاتھ پر دم کر دیں۔ 12 دن کا مسلسل علاج ہے۔

## عسر کتابت WRITER'S CRAMP :

اسے شش روگ کہتے ہیں۔ رومٹ جو بہت زیادہ کھینچے سے ہاتھوں میں پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ ایک قسم کے صمبی تشنج کی وجہ سے ہوتا ہے جو لوگ بہت زیادہ کھینچتے ہیں ان کے ہاتھ اور انگلیاں متاثر ہوتی ہیں۔ اسکا علاج مسکیزم کے ذریعے آسانی سے ممکن ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں بٹھا کر یا کھڑا کر اس پر کپڑا ڈال دیں۔ اس کے کمرے میں نیلی روشنی کریں۔ پیر یہ ترقیباتی جملہ 63 مرتبہ دہرائیں کہ "جہارے ہاتھوں کا روضہ شمع ہو چکا ہے۔" پیر 63 مرتبہ "اللہ حو" پڑھ کر اسکی کلائیوں پر دم کر دیں۔ یہ عمل 9 دن مسلسل کریں۔

غصہ کے بد اثرات:

## : ANGER ILL EFFECTS

غصہ دراصل جن باتوں کا نتیجہ ہوتا ہے۔ اس کی وجوہات اگرچہ بہت سی ہوتی ہیں لیکن بعض اوقات یہ خطرناک صورت بھی اختیار کر لیتی ہے۔ اس قسم کے مریضوں کا علاج نہایت شکیقت سے کریں۔

علاج:

مریض کو کہیں کہ وہ آنکھیں بند کرے یہ تصور قائم کرے کہ اس کے ارد گرد گلابی روشنی کا حلقہ ہے۔ اور آپ اسے ترقیب دے کر سلا دیں۔ پیر 68 مرتبہ "اللہ حو" پڑھ کر اس کے قلب اور دماغ پر دم کر دیں۔ پیر اسے ترقیب دیں کہ وہ جن باتوں اور ذہنی آلودگی محسوس کر رہا ہے۔ یہ جملہ بھی 68 مرتبہ دہرائیں۔ کم از کم 14 دن یہ عمل ضرور کریں تاکہ مریض ناراض زندگی گزار سکے۔

## : PERICARDITIS غلاف قلب کی سوزش

یہ بیماریا قلبی اور ریوی دھکیا وغیرہ کی وجہ سے ہوتی ہے۔ جملہ مریضوں میں مریض کو بخار ہوتا ہے اور سینے، کندھے، گردن میں ردی شکایت کرتا ہے

اسے بد قسمتی کی شکایت رہتی ہے۔ خشک کھانسی ہوتی ہے۔ مریض کی رفتار تیز ہوتی ہے۔ دل کی دھڑکن بڑھی ہوئی ہوتی ہے مریض پر گھبراہٹ اور تھکن کے آثار ہوتے ہیں۔ دوسرے مرحلے میں مریض کے دل کی رفتار سست پڑنے لگتی ہے۔ بعد قدم چلنا بھی دشوار ہوتا ہے۔ تیز بخار ہوتا ہے پسینہ نکلتا ہے۔ سردی لگتی ہے وغیرہ

اس بیماری کا علاج جملہ مریضوں میں مسکینم کے ذریعے عملی سے ہو سکتا

ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا دیں۔ اس پر سفید چادر ڈال دیں۔ پیر اس پر حویلی غنڈ طاری کریں جب مریض پر غنڈ طاری ہو جائے تو یہ جملہ دہرائیں کہ "جہارے دل کے غلاف کے ارد گرد مرکزی روشنی ہے۔ اور جہاراً دل ناراض ہے۔" یہ جملہ 68 مرتبہ دہرائیں۔ پیر 68 مرتبہ "اللہ حو" پڑھ کر مریض کے مقام دل پر دم کر دیں۔ کم از کم 14 دن مسلسل کریں۔

## : DROWSINESS غنودگی

نفیاتی طور پر بعض لوگوں پر ہر وقت سستی اور کھلی غلاب رہتی ہے جس کی وجہ سے وہ ناگھٹتہ رہتے ہیں۔ اس بیماری کا علاج مسکینم کے ذریعے ممکن ہے۔

علاج:

مریض کے کمرے میں بخشنی رنگ کی روشنی کریں۔ اسے مسلسل

ترفیب سے بخند سلا دیں۔ پھر آہستہ آہستہ یہ ترفیب دیں کہ۔ "جہارے دھو میں  
بھلی بھری ہوئی۔" اس جملے کو 48 مرتبہ دہرائیں اور 46 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ  
کر اس پر کم از کم 10 دن دم کریں۔

### غیر ترسی : XENOPHOBIA

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے۔ مریض یا مریضہ کو جانا آشنا اشخاص سے غیر  
معمولی یا مریضانہ حد تک خوف معلوم ہوتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکیزم کے  
دریے ممکن ہے۔

### علاج:

مریض اور مریضہ کے کمرے میں نیلے رنگ کی روشنی کریں۔ مریض کو  
آرام وہ بستر پر لٹا کر اس پر نیلے رنگ کی چادر ڈالیں۔ پھر بذریعہ ترفیب اس پر  
توحی بخند طاری کریں۔ "اب اس بخند نگہری ہو جائے تو یہ ترس جاتی ہے۔" 57  
مرتبہ دہرائیں کہ۔ "جہیں خوف ناآشنائی نہیں ہے۔" پھر 57 مرتبہ "اللہ ہو"  
پڑھ کر اسے مقام پیشانی پر دم کریں۔ کم از کم 12 دن کا علاج ہے۔

### فالج : PARALYSIS

ایک ایسی معذوری جس میں ارادی حرکت یا حسیت یا ایک وقت دونوں ختم  
ہو جاتی ہیں۔ بہت سے مسائل کی وجہ سے یہ بیماری ہوتی ہے۔ اس بیماری کا علاج  
مسکیزم کے دریے ممکن ہے۔

### علاج:

مریض پر نیلے رنگ کا کپڑا ڈال کر اسے ترفیب دیں کہ۔ "اے بخند آ رہی  
ہے جب مریض ٹرانس میں چلا جائے تو "اللہ ہو" 39 مرتبہ پڑھ کر اس پر دم  
کریں اور پھر یہ جملہ 39 مرتبہ دہرائیں کہ۔ "تم اپنی قوت ارادی سے اپنے جسم

کو حرکت دے سکتے ہو۔" یہ عمل کم از کم 12 دن لازمی کریں۔

### فالج نصفی : HEMIPLEGIA

جسم کے کسی بھی نصف حصے کا فالج۔ عام طور پر پہرے کے نصف حصے  
میں فالج ہو جاتا ہے یا بچوں کے جسم کے کسی نصف حصے میں فالج ہو جاتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں لٹا کر یہ ترفیب دہرائیں کہ۔ "جہارے جسم  
کا ساتھ نصف حصہ کام کرنے لگا ہے۔" یہ جملہ 58 مرتبہ دہرائیں اور 58  
مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر ساتھ حصے پر دم کریں۔ کم از کم 13 دن کا لازمی علاج  
ہوگا۔

### فتور دماغ : DEMENTIA : آمین

یہ ایک دماغی بیماری ہے۔ مریض کے جذباتی تاثرات اور اس کے قواعد  
عقل میں مودویت کا متزلزل ہو جانا ہے۔ اس کی یادداشت غراب ہو جاتی ہے۔  
اس کے اندازے خلط ہوتے ہیں۔ اور وہ اضطراب کا شکار رہتا ہے۔ عام طور پر  
نشہ آور ادویات کے استعمال، شراب نوشی کی کثرت یا دماغی ہموارے (Brain  
Tumor) کی وجہ سے یہ بیماری ہوتی ہے۔

### علاج:

اس بیماری کا علاج مسکیزم کے دریے ممکن ہے۔ مریض کے کمرے میں  
بنفشی بلب روشن کریں۔ اس پر توحی بخند طاری کریں اور اسے ترفیب دیں  
کہ۔ "جہادی فکر ترقی پزیر ہے۔" اس جملے کو 35 مرتبہ دہرائیں پھر 35 مرتبہ

• اللہ ہو "بڑھ کر اس پر دم کریں۔ علاج کی مدت 8 یوم ہے۔

### فتور لفظ : APHASIA

ایک غیر معمولی صعبی حالت کی وجہ سے زبان کے فعل میں بگاڑ پیدا ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے مریض کو گفتگو کرنے میں دشواری ہوتی ہے۔ بعض اوقات کسی زخم کی وجہ سے بھی یہ بیماری ہوتی ہے۔ اس بیماری کی وجہ سے مریض کی بات آسانی سے سمجھ میں نہیں آتی ہے۔ دماغی سوزش کی وجہ سے بھی بعض لوگوں کو یہ بیماری ہو جاتی ہے۔ اس بیماری کا علاج بھی ماہر مسکیم آرام سے کر سکتا ہے۔

### علاج:

مریض پر توحی بخند طاری کریں۔ 28 مرحبہ • اللہ ہو "بڑھ کر اس پر دم کریں اللہ یہ قریب دیکھ کر " وہ دوائی سے بات کر سکتا ہے۔ یہ توحی بخند بھی 28 مرحبہ دہرائیں۔

### فرہی : OBESITY

جسم انسانی کے تساع میں لمبی غلیظت کی تعداد میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ تو جسم موٹا ہو جاتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکیم کے ذریعے کیا جاسکتا ہے۔

### علاج:

مریض یا مریضہ کو آرام وہ حالت میں تاکر اسے 32 مرحبہ گہرے سانس لینے اور جھولنے کا کہیں۔ پھر اس پر ہنسی رنگ کی چادر ڈال دیں اور اسے کمرے میں ہنسی رنگ کا بلب جلا لیں پھر اس پر توحی بخند طاری کرنے کے بعد 32 مرحبہ دہرائیں کہ "جہادے جسم کی فاضل چربی بگھل رہی ہے۔"

لکے بعد 32 مرحبہ • اللہ ہو "بڑھ کر اس کے مقام تک پہنچ کر دم کریں۔ 5 دن میں ہی کئی پونڈ وزن کم ہو جائے گا۔

### فضاحترب : AGORAPHOBIA

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مریض کھلی فضا میں اور کشادہ جگہوں پر خوف محسوس کرتا ہے۔

### علاج

مریض کو آرام وہ نشست پر بٹھادیں اور پھر 47 مرحبہ • اللہ ہو "بڑھ کر اس پر دم کریں اور پھر اس پر توحی بخند طاری کر کے اسے پار پار سے قریب دیں کہ اس کے شعور و شعور میں کوئی خوف نہیں ہے۔ وہ کشادہ جگہوں پر بے خوف آجاسکتا ہے۔ 57 مرحبہ اس قریب کو دہرائیں اس عمل کو کم از کم تین دن سرور کریں۔ اللہ مریض شفا یاب ہو جائے گا۔

### فقدان آواز : APHONIA

عام طور پر جو لوگ پیچ پیچ کر بات کرتے ہیں ان کی صوتی عالی پر منفی اثر ہوتا ہے جس کی وجہ سے ان کی آواز بند ہو جاتی ہے اور وہ معمول کی گفتگو بھی کرنے کے قابل نہیں رہتے۔ بعض مسکیم کے مریضوں کی بھی یہ کیفیت ہو جاتی ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام سے بٹھا کر اس پر توحی بخند طاری کریں اور یہ قریب دیں کہ "اس کی آواز بند نہیں ہے۔" 37 مرحبہ دہرائیں۔ 37 مرحبہ • اللہ ہو "بڑھ کر اس پر دم کریں۔ کم از کم 10 دن علاج ضرور کریں۔

## فلک بنگی : TRISMUS

یہ ایک کراڑی بیماری ہے۔ عاقلی حدود کی سوش سے ہوتی ہے۔ اس میں عضلات کی آکڑاہٹ سے نچلا جیڑا پیڑا جاتا ہے۔ صبریزم کی ترہیبات سے اس بیماری کا علاج جلد ہو جاتا ہے اور ہمیشہ کے لئے ہو جاتا ہے۔

### علاج:

مریض کے کمرے میں ہمیشہ نیلے رنگ کا بلب بٹائیں۔ اسے آرام دہ حالت میں لا کر اس پر گلابی پناور ڈال دیں اور ذریعہ ترفیب تھوپی غنہ طاری کر دیں۔ پھر اس کے نیلے جیرے سے 2 انچ اوپر اپنا ہاتھیں سے دائیں بائیں اور 36 مرحبہ دوہرائیں کہ "جہارے جیرے کا قیض ہمیشہ کے لئے ختم ہو چکا ہے۔" پھر 36 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر اسکی پیشانی پر دم کر دیں۔ دیکھا کہ زیادہ 9 دن کا علاج ہے۔

## کلبوس : INCUBUS

عام طور پر یہ بیماری خواتین کو ہوتی ہے۔ عورت خواب میں ڈرتی ہے اور اسے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ کوئی اس سے مباحثت کر رہا ہے۔ مردوں کو خواب میں شیطانی مہمت نظر آتا ہے۔ اس بیماری کا علاج صبریزم کے ذریعے ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لا دیں اور اس پر تھوپی غنہ طاری کر دیں۔ پھر 26 مرحبہ "مجلہ شہر شہر کہ دوہرائیں کہ" کوئی چیز جہارے ذہن اور احساسات پر گراں نہ گذرے گی۔" پھر 26 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر اس پر دم

## کان بنگنا : TINNITUS

اسے فطین یا سنسناہٹ بھی کہا جاتا ہے۔ اس بیماری میں جھنجھکی آواز خود بخود کانوں میں سنائی دیتی ہے۔ اس بیماری کا علاج بھی صبریزم کے ذریعے عمدہ طریقے سے ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹائیں۔ اس کے کمرے میں نیلے رنگ کا بلب روشن کر دیں۔ اس پر نیلے رنگ کی چادر لٹائیں پھر اس پر تھوپی غنہ طاری کر دیں۔ 36 مرحبہ دوہرائیں کہ "جہارے کان اب کبھی نہیں سمجھیں گے۔" پھر 36 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ 9 دن لازمی دوہرائیں۔

## کلائی کا درد : WRIST RHEUMATISM

درد المفاصل کی وجہ سے کلائی میں درد کی شکایت ہوتی ہے۔ صبریزم کے ذریعے اس کا علاج ممکن ہے۔

### علاج:

مریض پر تھوپی غنہ طاری کر دیں۔ اس پر سفید چادر لٹائیں پھر 72 مرحبہ دوہرائیں کہ "جہارے کلائی میں درد بانگل نہیں ہے۔" پھر 72 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر کلائیوں پر دم کر دیں۔ کم از کم 9 دن علاج کر دیں

## کم نظری : AMBLYOPIA

اس بیماری میں مریض کی کسی ایک آنکھ کی روشنی کم ہو جاتی ہے۔

کی بعض اوقات نفسیاتی وجہ سے ہوتی ہے تو بعض اوقات شراب نوشی اور جہا کو نوشی سے بھی کم بھری کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اس بیماری کا علاج سرخیم کے ذریعے آسانی سے ہو جاتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام وہ نشست میں، بھا کر اس پر ستوی خند طاری کریں اور اسے ترغیب دیں کہ جہاری ہمارت بالکل ٹھیک ہے۔ 40 مرحبہ یہ جملہ دو ہر اٹھیں۔ 40 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی آنکھوں پر دم کردیں۔ اگر مسلسل 40 دن یہ عمل کیا جائے تو پھر نظر کی کمزوری کی شکایت کبھی نہ ہوگی۔

### گئی WENS

اگر کسی کے جسم پر ایک غیر ضروری اور غیر ضروری یا کڑی یا پتھوس دم کے بغیر ہو یہ لہد کے چربیلے داسے کی رکاوٹ سے پیدا ہو جاتی ہے ان گھٹنوں کی جسامت چند ملی میٹر سے 10 سینٹی میٹر تک کی ہوتی ہے اور یہ آہستہ آہستہ بڑھتا جا، جہرے یا پشت پر ہوتی ہیں۔ ان میں لہد نہیں ہوتا قدرے نرم ہوتی ہیں۔ عام طور پر ان کی رنگت پیلی ہوتی ہے اس بیماری کا علاج سرخیم کے ذریعے ممکن ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں لٹا کر مریض کو ستوی خند سلائیں۔ مریض کے کمرے میں سرخ روشنی کریں۔ سرخ چادر ڈالیں۔ 16 مرحبہ یہ جملہ دو ہر اٹھیں کہ "جہاری گھٹیاں غائب ہو رہی ہیں۔" 18 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کردیں۔ یہ عمل 16 دن لازمی کریں۔

### گلوگر فٹس HOARSENESS

اس جہاری میں مریض کی آواز بھاری ہو جاتی ہے یا گے کی آواز پیچہ جاتی ہے۔

چہ:

### علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں بٹھائیں اس پر ستوی خند طاری کریں پھر یہ جملہ دو ہر اٹھیں کہ "جہاری آواز نارمل ہو گئی ہے۔" یہ جملہ کم از کم 42 مرحبہ دو ہر اٹھیں پھر 42 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے گے کے مقام پر دم کریں۔ چہ۔ من کا لازمی علاج ہے۔

### لوگر فٹس چال:

### LOGOMOTOR ATAXIA - آمین

یہ مرض کی ہڈی کی ایک بیماری ہے جو تشنگ سے پیدا ہوتی ہے اس میں شدید درد ہوتا ہے۔ اور اور حاد اور پہلنے میں دشواری پیدا ہوتی ہے اور انہماں کا نالاج ہو جاتا ہے۔

### علاج:

مریض کو آرام وہ حالت میں لٹا کر اس پر پیلی چادر ڈال دیں۔ مریض کے کمرے میں پیلی روشنی کریں۔ پھر اس پر ستوی خند طاری کریں اور 66 مرحبہ یہ جملہ دو ہر اٹھیں کہ "جہاری لڑکھاتی چال ٹھیک ہو گئی ہے۔" 66 مرحبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کی ہڈی پر دم کردیں۔ کم از کم 12 دن مسلسل علاج کریں۔

## لقوہ BELL'S PALSY :

وہ دراصل مجرے کے عصب کا قایم ہوتا ہے جو کسی دغ، جرات، نقد و یا سبب سے ہوتا ہے۔ مریض اپنی ایک آنکھ نہیں کھول سکتا اور نہ ہی منہ کو بند کر سکتا ہے۔ عام طور پر پلاسٹک سرجری سے اس حالت میں تخفیف کی جاتی ہے۔ لیکن مسکیزم میں اس کا علاج نہایت آسان ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں رکھا کر اس پر تھوپی خند جاری کریں۔ پھر 33 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر اس کے مقام پشانی پر دم کردیں انشاء اللہ 6 دن کے علاج سے مریض ٹھیک ہو جائے گا۔

## لوز المعدہ PANCREAS AFFECTION :

یہ دماغ انسانی لہب کے پیکل شہادت پجلی کی طرح ہوتی ہے یہ ایک بھرا گھائی ندد ہے۔ ایک اہم باضم سیال لہبائی مرقق کو انخامشری آنت میں افراج کرتا ہے اور انسو لین پیداکرتا ہے۔ جن لوگوں کا لہب مساکر ہو جاتا ہے وہ ڈیابٹیس کے مریض ہو جاتے ہیں۔ ایک عام جوان آدمی میں لہب تقریباً 13 سینٹی میٹر لمبا ہوتا ہے۔ اس بیماری میں ہلکا افراد کا علاج مسکیزم کے ذریعے ممکن ہے مگر اس میں وقت کچھ زیادہ لگتا ہے۔

## علاج:

مریض کو آرام دہ بستر پر رکھا کر سفید چادر اوڑھا دیں۔ پھر اس پر تخریب کے ذریعے تھوپی خند جاری کریں۔ جب مریض حالت تھوپی میں چلا جائے تو یہ

مجموعہ چہار لہب بالکل درست کام کر رہا ہے۔ 76 مرحبہ دوہرائیں۔ پھر 76 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر اس پر دم کردیں کم دہش 13 ہفتے کے مسلسل علاج سے لہب کی کارکردگی بالکل نارمل ہو جاتی ہے۔

## ماضی پرستی NOSTALGIA :

یہ ایک نفسیاتی بیماری ہے جس میں مریض کو ماضی یاد آتا رہتا ہے۔ وطن سے باہر رہنے والوں کو بھی یہ بیماری لاحق ہو جاتی ہے۔ اور وطن واپس جانے کی خواہش بیماری کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔

## علاج:

مریض کو تاکا کر اس پر نیلے رنگ کی چادر ڈالیں۔ پھر اس کے سر پر لپٹے ہاتھوں سے پاس (Pass) کریں اور تخریب دیں کہ اسے خیر آمدی ہے۔ جب اس پر تھوپی خند جاری ہو جائے تو یہ مجموعہ دوہرائیں کہ "چہار لہب" ہیں خوشیوں کی لہر دوڑا رہی ہے۔ 35 مرحبہ۔ پھر 35 مرحبہ "اللہ سو" پڑھ کر اس کی پشانی پر دم کردیں۔ یہ عمل 8 دن مسلسل کریں۔

## ملانچولیا MELANCHOLIA :

اسے سوداقت بھی کہتے ہیں۔ یہ ایک دماغی بیماری ہے جس میں بغیر کسی ظاہری وجہ کے بہت زیادہ دل شکستگی، افسوس، توہم اور اداسی کی کیفیت طاری ہوتی ہیں۔ اور مریض یا مریضہ غامضی حرکت سے بھر پور نہیں ہوتا / ہوتی اور اکثر خیالی یا حقیقی جسمانی بیماری میں مبتلا ہوتا / ہوتی ہے۔

## علاج:

مریض کے کمرے میں نیلی روشنی ضروری ہے۔ آرام دہ بستر برائیاں۔

نیل پادر اوزعائیں ہر اس پر حوی خند چادرہ ترفیب طاری کریں۔ اسکے بعد  
48 مرتبہ یہ جملہ دوہرائیں کہ "جہارے دل میں دشت نہیں ہے۔" پھر 48  
مرتبہ "اے سو پڑھ کر اس پر دم کرویں۔ 12 دن مسلسل علاج کریں۔

### مراق : HYPOCHONDRIASIS

جن لوگوں کو اپنی صحت کے متعلق طویہ اضطراب اور خوف لاحق ہوتا  
ہے۔ وہ مراق کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ان کا علاج ادویات کے ذریعے ممکن نہیں  
ہوتا۔ بعض اوقات مریض جسم کے کسی حصے مثلاً آٹھ، ناکھ، دل،  
بچھڑے یا کسی اور عضو کے بیمار ہونے کے خوف میں مبتلا ہو جاتا ہے۔  
وجہ سے اسکی ذہنی روش میں بھی بگاڑ پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج:

اس مریض کا علاج مسریم کے ذریعے بخوبی ہوتا ہے۔ مریض کو آرام  
حالت میں لائیں۔ اسے نیلے رنگ کی پادر اوزعائیں۔ اسکے کمرے میں نیلی  
روشنی کریں۔ اور پھر اس پر فزونی طاری کرنے کے بعد یہ جملہ 84 مرتبہ  
دوہرائیں کہ "جہارے جسم کا ہر عضو دست کام کر رہا ہے۔" پھر 84 مرتبہ  
"اے سو پڑھ کر اسکی پستانی پر دم کرویں۔ 12 دن کا علاج ہے۔

### مرض استسقاء : BERI BERI

جب جسم میں حیاتین "ب" (Thiamine) کو جذب کرنے کی صلاحیت  
ختم ہو جاتی ہے تو یہ بیماری ہوتی ہے۔ عام طور پر مشرق اور جنوب ایشیائی  
ممالک میں یہ بیماری زیادہ ہوتی ہے۔ اس کی علامت یہ ہوتی ہے کہ مریض  
شروع میں تھکن محسوس کرتا ہے۔ اسے اسہال کی شکایت ہو جاتی ہے۔ بھوک  
ختم ہو جاتی ہے۔ وزن کم ہونے لگتا ہے۔ مہینے نظام میں خلل پڑ جاتا ہے جس

سے قاع بھی ہو جاتا ہے۔ بلہ بھول جاتی ہے۔ حرکت قلب بند ہو جاتی ہے۔  
علاج:

مسریم کے ذریعے علاج کے لئے ضروری ہے کہ مریض کے کمرے میں  
نیلے رنگ کا بلب روشن رکھیں۔ اس پر ہنگے نیلے رنگ کا کپڑا ڈال دیں۔ پھر  
ترفیب دے کر اس پر حوی خند طاری کریں۔ پھر مریض کو یہ ترفیب دیں کہ  
"تم جسمانی طور پر بالکل صحت مند ہو۔ 50 مرتبہ یہ جملہ دوہرانے کے بعد 50  
مرتبہ "اے سو پڑھ کر اس کے مقام قلب پر دم کرویں۔ انشاء اللہ 5 سے 10  
دن میں وہ صحت مند ہو جائے گا۔

### مرض النوم : SLEEPING SICKNESS

یہ ایک ایسی بیماری ہے جو مہلک ہوتی ہے اور افریقہ کے بعض حصوں  
میں عام ہے۔ اس میں بیمار رہتا ہے۔ وزن کم ہونے لگتا ہے آہستہ آہستہ گتتی ہے  
اس بیماری کا علاج مسریم کے ذریعے پائیانی ہو جاتا ہے۔  
علاج:

مریض کو آرام دہ حالت میں لادیں۔ اسکے کمرے میں ہلکے نیلے رنگ کا  
بلب روشن کریں۔ اس پر نیلے رنگ کی پادر اوزعائیں۔ پھر اس پر حوی خند طاری  
کریں۔ جب خند گہری ہو جائے تو یہ ترفیبی جملہ 69 مرتبہ دوہرائیں کہ "جہارا  
مرض النوم ختم ہو رہا ہے۔" پھر 69 مرتبہ "اے سو پڑھ کر اس پر دم کرویں۔  
15 کے علاج سے مریض مکمل شفا یاب ہو جاتا ہے۔

### مرض سل : TUBERCULOSIS

اسے ہم صدف کہتے ہیں۔ ماضی میں یہ ایک خطرناک بیماری تھی  
لیکن حالیہ سائنسی تحقیقات سے اس پر کسی حد تک قابو پایا گیا ہے۔ تاہم اس



بیماری کا شافی علاج جب تک دریافت نہیں ہو سکا ہے۔ یہ ایک متدی مرض ہے جس جسم کے کسی بھی حصے کو متاثر کر سکتی ہے۔ اس سے دانے نکل آتے ہیں اور جسم پر گھٹیاں ہی بن جاتی ہیں۔ یہ بیماری ایک انسان سے دوسرے انسان کو، گائے سے اور ناپاک دودھ کے پینے سے لاقح ہو جاتی ہے۔ عام طور پر 4 12 ہفتے میں علاج ممکن ہوتا ہے۔ لیکن صبریزم کے ذریعے اس بیماری کا یقینی خاتمہ ممکن ہے۔

علاج:

مریض کو آرام دہ حالت پر لائیں۔ اسے کمرے میں نیلی روشنی کریں۔ نیلے رنگ کی چادر اس پر ڈال کر حتمی خند عاری کریں اور یہ عمل 47 مرتبہ دہرائیں کہ "جہاں سے جسم سے مرض نکلے اور ہو جائے۔" پھر 47 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر وہی پڑھ کر مریض کو تسکین دلایا جائے اور اسے بھی جاری رکھنا چاہیے۔

مرگ : EPILEPSY

یہ ایک مزمن اعصابی بیماری ہے۔ جس میں مریض پر زلزلہ اور فحشی عاری ہو جاتی ہے۔ اور ایسے مریض کا ردیہ ابتدائی ہو جاتا ہے۔ جب مریض پر یہ دورہ پڑتا ہے تو مصیبتی غلیظت اور قشری دماغ (Cerebral Cortex) سے برقی رد خارج ہونے لگتی ہے۔ جسے کنٹرول کرنا مشکل ہوتا ہے بعض اوقات مریض پر دن میں کئی مرتبہ دورہ پڑتا ہے۔ اس بیماری کا علاج صبریزم کے ذریعے اچھا ہوتا ہے۔

علاج:

مریض پر حتمی خند عاری کر کے اسے دماغ پر پاس کے ذریعے یہ ترفیب دہراتے ہیں کہ "آئندہ وہ کبھی جذباتی زحان میں مبتلا نہ ہوگا / ہوگی۔" یہ عمل 43 مرتبہ دہرائیں۔ پھر 43 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اسے سر پر دم کردیں۔ سات دن لاری علاج کریں۔

مرور : TENESMUS

لفظیاتی طور پر مریض اپنی آواز میں لہجائی سوزش محسوس کرتا ہے جسکی وجہ سے اسے مروڑی شکست ہوتی ہے۔ وہ دورے کر مٹانوں یا آوازوں کو غالی کرنا چاہتا ہے اور ناکام رہتا ہے۔ اس لفظیاتی بیماری کا علاج صبریزم کے ذریعے ممکن ہے۔

علاج: چوہرما فرما آمین

مریض کو آرام دہ حالت میں بستہ پر لٹا کر اس پر حتمی خند عاری کریں پھر 26 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کردیں۔ یہ علاج بھی 8 دن کرنا ہوگا۔

ناتوانی : ADYNAMIA

اگر مسلسل بیماری کی وجہ سے کسی مریض میں توانائی کا فقدان پیدا ہو گیا ہو یا اسکی قوت حیات کمزور ہو گئی ہو تو اس کا علاج صبریزم کے ذریعے بخوبی ہو سکتا ہے۔

علاج:

مریض کو پیٹھ کے بل لٹائیں اور اس سے کہیں کہ وہ آنکھیں بند کرے

دوست یہ تصور کرے کہ اس کی ہر سانس کے ساتھ میلی شعاعیں اس کے جسم میں داخل ہو رہی ہیں۔ پھر اس پر حتمی خند طاری کرے اسے ترفیب دیں کہ اس کی قوت حیات لگ بھگ بڑھ رہی ہے۔ 32 مرحبہ یہ ترفیب دوہرائیں۔ پھر 32 - اللہ سو - بڑھ کر اس کے ماتھے پر دم کر دیں انشاء اللہ وہ ٹھیک ہو جائے گا اور پلٹے بھرنے لگے گا۔

### ناف کا علینا : UMBILICUS AFFECTIONS

ناف نل جانے کی وجہ سے مریض کی طبیعت گری گری سی رہتی ہے۔ کبھی مٹلی معلوم ہوتی ہے۔ کھانے پینے کو دل نہیں چاہتا۔ بلڈریٹر نو ہو جاتا ہے۔ یہ بیماری کیوں ہوتی ہے میڈیکل سائنس کے پاس اس کا جواب نہیں ہے۔ بہر حال یہ بیماری ہوتی ضرور ہے۔ اس کا علاج مسکینم کے درجے ممکن ہے۔

### علینا : مالک کل مدرے والدین

مریض کو آرام دہ حالت میں تادیں۔ کرتے میں سبز بلب راجن کریں۔ اس پر سبز بادور ڈالیں۔ بذریعہ ترفیب اس پر حتمی خند طاری کریں۔ پھر اسکے پیٹ پر ناف کے مقام پر ہاتھ اس طرح پھیرتا ہے کہ ہاتھ پیٹ اور ناف سے کم از کم 3 انچ اونچا رہے۔ پھر یہ جملہ 81 مرحبہ دوہرائیں کہ - جہادی ناف کا نظام اپنی اصل حالت میں ہے۔ پھر 81 مرحبہ - اللہ سو - بڑھ کر اسکے مقام ناف پر دم کر دیں۔ علاج کی مدت ایک سے 9 یوم ہے۔

### نامردی : IMPOTENCE

اس بیماری میں مرد کی مردانہ قوت کمزور پڑ جاتی ہے اور وہ مباشرت کے قابل نہیں رہتا۔ اس بیماری کا علاج مسکینم میں ہے۔

### علینا:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس پر سبز کپڑا ڈال دیں اور اس پر حتمی خند طاری کرنے کے بعد یہ ترقیاتی جملہ 48 مرحبہ دوہرائیں کہ - جہادی مردانہ قوت بحال ہو چکی ہے۔ پھر 46 مرحبہ - اللہ سو - بڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ 10 دن لازمی علاج کریں۔ انشاء اللہ نامردی دور ہو جائے گی۔

### نقرس : ARTHORITIS

یہ جھڑوں کی سوزشی کیفیت ہوتی ہے۔ سوزش کی وجہ سے جھڑوں میں درد محسوس ہوتا ہے۔ مریض بعض اوقات بہت المیہ محسوس کرتا ہے۔ اس بیماری کا علاج مسکینم میں آسانی سے ممکن ہے۔

### علینا:

مریض کو آرام دہ حالت میں لٹا کر اس پر حتمی خند طاری کریں۔ پھر اللہ سو - 50 مرحبہ بڑھ کر دم کر دیں اور یہ ترفیب 50 مرحبہ دوہرائیں کہ - اس کے جھڑوں میں سوزش اور درد بالکل نہیں ہے۔ کم از کم 5 دن یہ علاج لازمی کریں تاکہ مریض مکمل خود پر صحت مند ہو جائے۔

### ورم اور طہ : AORTITIS

اورط یا شریان کی کبیر کی سوزشی حالت ہوتی ہے۔ یہ حالت سفش اور گھبے کے بھاری وجہ سے ہوتی ہے۔ اس کا علاج مسکینم کے درجے ممکن ہے۔

### علینا:

مریض کو آرام دہ بستر پر لٹا کر اس پر تاریخی کپڑا ڈال دیں اور یہ ترفیب دیں کہ - اس کی شریان کبیر میں دم نہیں ہے۔ یہ ترقیاتی جملہ کم از کم 39

مرتبہ دہرائیں۔ ساتھ ہی ساتھ 39 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس کے مقام قلب پر دم بھی کر دیں۔

### ورم ہاریطون : PERITONITIS

مرضی کے پیڑ میں ورم ہو جاتا ہے۔ اسکی وجہ سے معدے کا اصر مٹانے کی بھری، ہریا کا بڑھ جانا، آفتاب وغیرہ ممکن ہے۔ عام طور پر خواتین اس بیماری کا شکار زیادہ ہوتی ہیں۔

علاج:

مرضی یا مریضہ کو آرام دہ حالت میں خاکہ اس پر سبز چادر ڈال دیں۔ مرضی کے کمرے میں سبز بلب روشن کریں۔ پھر حویلی غنڈ طاری کرے جس وجہ سے بھی ورم ہو اسکے دور ہونے کی تحریک دیں اور 84 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مقام قلب پر دم کر دیں۔ 10 دن مسلسل علاج کریں۔

### ورم درجک : HOUSEMAID'S KNEE

گھٹنے کی بہت زیادہ دائمی سوجن۔ اس میں گھٹنے کی جلد سرخ ہو جاتی ہے اور اس پر سوجن ہوتی ہے۔

علاج:

مرضی پر حویلی غنڈ طاری کرے۔ جلد دہرائیں۔ جہادے گھٹنے کی سوجن ختم ہو رہی ہے۔ جلد 58 مرتبہ دہرائیں پھر 58 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر اس پر دم کریں۔ 13 دن کا علاج ہے۔

### ہیجان : SENSATION

ایک نفسیاتی کیفیت ہوتی ہے۔ اس بیماری میں ایک غیر مرضی احساس پیدا ہوتا ہے۔ جو اندرونی نفسی ذرائع سے پیدا ہوتا ہے۔ اور اس جسمانی دہان سے کوئی تعلق نہیں ہوتا۔ اس بیماری میں بھی چھانی میں اور کبھی مجمع میں بہت زیادہ گھبراہٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ سحریم کے ذریعے اسکا علاج آسان ہے۔

علاج:

مرضی پر حویلی غنڈ طاری کریں۔ اس پر سفید یا سبز کپڑا ڈالیں۔ اسکے کمرے میں سبز روشنی کریں۔ پھر 35 مرتبہ جلد دہرائیں کہ "آئندہ بہت زیادہ جذباتیت پیدا نہ ہوگی"۔ پھر 35 مرتبہ "اللہ ہو" پڑھ کر مرضی پر دم کر دیں۔ یہ علاج مسلسل 6 دن کریں۔

حش باقیہ

## کوئٹہ میں

رسالہ کتب اور سرمدی تقویم حاصل کرنے کا پتہ

ہاشمی برادرز..... گوردت سنگھ روڈ

## طبی اشاریہ

نمبر شمار	انگریزی علامات	اردو علامات	اردو معانی	صفحہ نمبر
1	ABORTION	اجارشن	استحاضہ	55
2	ADYNAMIA	ادائی ناسیہ	ہاتھوں کی کمزوری	111
3	AGORAPHOBIA	اگر فوبیا	خفاکاری	101
4	AGUE	اگیج	چہلزدہ	64
5	ALCOHOLISM	الکھولزم	شراب نوشی	90
6	AMBLYOPIA	امبلیوپی	کم آنکری	103
7	AMENORRHEA	امینوریا	جس بات	69
8	ANASARCA	اناسارکا	استسارگی	54
9	ANEURISM	انورزم	شرابی یا سٹائی	91
10	ANGER ILL EFFECTS	انگریل افیکٹ	خبر کے بد اثرات	96
11	ANGINA PECTORIS	انجینا پیکٹورس	ذبحہ درد	84
12	ANTHROPHOBIA	انٹرو فوبیا	بشر کی	60
13	ANURIA	انوریا	جس بات	68
14	AORTITIS	ایسارٹائٹس	روم اورط	113
15	APHASIA	افیزیا	توریش	100
16	APHONIA	افونیا	فقدان آواز	101
17	APOPLEXY	اپوپلسی	سجھ	87
18	ARTHRITIS	آرتھرائٹس	نرس	113
19	ASTHMA	اسٹھما	درد	77
20	ATHETOSIS	اتھٹوسس	دھنساہٹ	81

## اختتامیہ

میں اپنے خالق و مالک کی محبت و برتری کا اعتراف کرتا ہوں کہ اسی کی عطا کردہ توفیق سے میں اس قابل ہوا کہ غیر محسوس اور مشاہدہ میں نہ آنے والی چیزوں کو سمجھ سکا ہوں۔

میں نے کو شش کی ہے کہ علم مسکین کو نوع انسانی کے لئے نفع بخش کھٹش انگیز اور حسن و حساب کے شاہکار کے طور پر پیش کر سکوں۔ میری = کو شش کس حد تک نوع انسانی کے لئے مفید ہوگی اسکا اندازہ آنے والے زمانے میں ہو سکے گا۔

اس کتاب کی عیادی کے تمام مراحل کو بار بار پرکھا گیا ہے جن اگر بھی بھی بھری کڑویوں سے کچھ لٹپٹیاں یا غامضیاں رہ گئی ہوں تو امید کامل ہے کہ قارئین راہنمائی کردہ گئے تاکہ آئندہ افلاس میں انہیں درست کیا جاسکے۔

یاد رکھیں اس کتاب میں ہر شے انسان کے لئے تائی کر دی گئی ہے اس لئے اس علم پر مہر حاصل کرتا ہوں اس مشکل نہیں۔ صرف شریعت ہے کہ آپ اللہ کے سوا کسی اور کے آگے نہ بٹھکیں۔

والحمد للہ اولیٰ واکرمہ، وصلی اللہ علی سیدنا محمد وسلم



## اوج روحانی

اخلاق و روحانیت کی اخلاقی تعلیمات پیش کرتا ہے جس لئے اس کی خریداری قبول فرمائیے۔

نمبر شمار	انگریزی مقامات	اردو مقامات	مترجم
44	ENDOCADITIS	ایندو کاڈشس	76 دل کی ملن
45	ENURESIS	اینورسس	59 بستر پر بیٹھاپ
46	EPILEPSY	اپی لپسی	110 مرگی
47	EPIPHORA	اپی فورا	88 پیلان لٹک
48	EROTOMANIA	ایروٹو مانی	66 جنون عشق
49	FEARS	فیرس	73 خوف
50	GAIT DISORDER	جیمٹ ڈس آرڈر	95 طرز قدم کا بگاڑ جانا
51	GAN GRENE	گینگری	91 مکت قوس
52	GLANDERS	گلیڈنڈر	86 سراپہ
53	GRIEF	گریف	82 رنج
54	HEMIPLEGIA	ہیمپ لپجیا	99 قاع صلی
55	HOARSENESS	ہورس نیس	105 کھراگی
56	HOUSE MAID'S KNEE	ہاؤس مینڈ زنی	114 دھڑلہ پتھر
57	HYDROPHOBIA	ہائیڈروفوبیا	51 آب آتش
58	HYPOCHONDRIASIS	ہیپو کونڈریاسس	108 مراقب
59	HYSTERIA	ہیسٹریا	72 غلط اعصاب
60	IMPOTENCE	ایمپوٹنس	112 بمرادی
61	INCUBUS	انکیوبس	102 کابوس
62	INSANITY	انسینیٹی	80 دیوانگی
63	INSOMNIA	انسومنی	62 بے خوابی
64	ISCHURIA	ایسچوریا	68 بھربھال
65	LACHRYMATION	لکیری میشن	55 آنکھ پر پانی
66	LAGOPHTHALMOS	لیگروپتھالموس	67 دھڑلہ زخمی

نمبر شمار	انگریزی مقامات	اردو مقامات	مترجم
21	AVERSION	ایوژن	65 تنفر
22	BACKACHE	بیک ایک	74 درد کمر
23	BED SORE	بیڈ سور	59 بستر پر زخم
24	BELL'S PALSY	بیلز پالسی	106 لٹوہ
25	BERI BERI	بری بری	108 سرخ ششاد
26	BLINDNESS	بلائنڈنس	57 اندھا بین
27	BRADYCARDIA	بریڈ کارڈیا	94 قلب دہل
28	BRAIN FAG	برین فیک	76 دماغی تھکان
29	BROMID ROSIS	برومائیڈ روسس	58 پرانی پینہ
30	CATALEPSY	کیٹا لپسی	87 سکڑ
31	CHOREA	کوری	73 دھارائیں
32	CIRRHOSIS OF LIVER	سرکس آف لیور	92 سلاست کمر
33	COLLAPSE	کولپس	63 پست ہو جانا
34	COLOUR BLINDNESS	کولر بلائنڈنس	82 رنگ بھلا بین
35	CONSUMPTION	کنسومپشن	75 دق
36	CRETINISM	کرتینزم	52 دلی
37	DAY BLINDNESS	ڈے بلائنڈنس	77 دھندلی
38	DELIRIUM	ڈیلیریم	86 سرایتیلی بے زبان
39	DELUSION	ڈیلوژن	53 اشتباہ
40	DEMENTIA	ڈیمینٹیا	99 توڑ دماغ
41	DROWSINESS	ڈروزی نیس	97 غموگی
42	DRUGS ABUSE	ڈرگس ایبوز	78 دوا غلطی
43	EMISSION	ایمیشن	57 انزال

نمبر شمار	انگریزی علامات	آوردہ علامت	مضامیر
67	LOCOMOTOR ATAXIA	لوکوموٹر اٹاکسیا	105
68	MANIA	مانیا	69
69	MASTURBATION	مستریشن	66
70	ILL EFFECTS	اٹکیت	92
71	MEGRIN	مگرین	107
72	MELANCHOLIA	ملنچولیا	75
73	NEPHRALGIA	نفرالجیا	93
74	NEURASTHENIA	نوراسٹھینیا	67
75	NICTALOPA	نیکالوپا	107
76	NOSTALGIA	نوسٹالیا	90
77	OBESITY	اوبسیتی	100
78	OPTICAL ILLUSIONS	آپٹیکل ایلوزن	61
79	PALPITATION	پلیٹیشن	70
80	PANCREAS AFFECTION	پانکریٹائٹس	106
81	PARALYSIS	پیرالائس	98
82	PARAPLEGIA	پیراپلیجیا	53
83	PELAGRA	پلاجرا	61
84	PERICARDITIS	پیری کارڈائیٹس	96
85	PERIOSTITIS	پیری اوسٹیٹس	52
86	PERITONITIS	پیری ٹونیٹس	114
87	PETITMAL	پیتمال	71

نمبر شمار	انگریزی علامات	آوردہ علامت	مضامیر
88	PHOBIA	فوبیا	70
89	PHOTOBIBIA	فوتوبیبیا	94
90	PLEURISY	پلیوریسی	80
91	POLYCHROME SPECTRA	پولی کروم اسپیکٹرا	83
92	POLYURIA	پولی یوریا	88
93	PRIAPISM	پری ایپزم	74
94	PTYALISM	پٹیا لزم	89
95	SATYRIASIS	ساتیریا سس	85
96	SEBORRHOEA	سیبورھوئا	89
97	SENILE DECAY	سینیل ڈیکے	57
98	SENSATION	سینشن	115
99	SLEEPING SICKNESS	سلیپنگ سیکنس	109
100	SLEEPLESSNESS	سلیپلسنس	63
101	SOMNABULISM	سومنا بولزم	72
102	SPERMATORRHOEA	اسپرماٹورھوئا	65
103	STAGE FRIGHT	اسٹیج فرائٹ	54
104	STERILITY	اسٹیریٹیٹی	58
105	STRANGURY	اسٹریجنری	64
106	SYNCOPE	سینکوپ	79
107	TENESMUS	ٹینسمس	111
108	TINNITUS	ٹینٹس	103
109	TORITICOLLIS	ٹورٹیکولس	56

## حوالہ جات

اس کتاب کی تیاری میں معراج ذیل کتب میرے زیر مطالعہ رہیں اور کہیں کہیں ضرورت کے مطابق ان سے استفادہ کیا گیا ہے۔

1- قرآن عظیم

2- مجمع الفوائد (مجموعہ احادیث)

3- Encyclopedia . Joy of Knowledge

4- Encyclopedia of Medical Astrology

5- Materia Medica by Boric

6- Dictionary of Psychology by

Arthurs Reber

7- Dictionary of Psychology

8- Human Memory by

Alan Baddely .

9- Cognition by Arnold Lewis



نمبر شمار	انگریزی اصطلاحات	اردو اصطلاحات	نمبر شمار
110	TRISMUS	زبان مس	102
111	TUBERCULOSIS	تھوریکولیس	109
112	TUMORS	تھورمز	81
113	ULCER	اُلسر	56
114	UMBILICUS AFFECTIONS	اُمبلیکس افیکشنز	112
115	VERTIGO	ورٹیگو	78
116	WENS	وینز	104
117	WRIST RHEUMATISM	ریسٹ ریموٹزم	103
118	WRITER'S CRAMP	رائٹرز کرامپ	95
119	XENOPHOBIA	زینوفوبیا	98
120	ZOLLNER ILLUSION	زولنر ایلوژن	84



## راولپنڈی میں

رسالہ کتب اور سرمدی تقویم حاصل کرنے کا پتہ  
پنجاب نوزائیکس۔۔۔ اخباردار کیٹ کالج روڈ

## لاہور میں

رسالہ کتب اور سرمدی تقویم حاصل کرنے کا پتہ  
سلطان نوزائیکس۔۔۔ اخباردار کیٹ ہسپتال روڈ







## یادداشت

## صالحات کی حقانیت

رشحات قلم: ڈاکٹر فرحان سرمد

علم انسانیات پر لکھی جانے والی یہ مفہم انسان کتاب نوع انسانی کے لیے نہ صرف ایک شاہکار ہے بلکہ اس کتاب کے مطالعے سے ہر کوئی یہ جان سکتا ہے کہ

- کس کام سے نفع ہوگا؟
- کس کام سے نقصان ہوگا؟
- مل و دولت کو کس طرح سے حاصل کیا جاسکتا ہے۔
- سز کے امکانات کب تک ہیں۔
- رکاوٹوں کی وجوہات کیا ہیں؟
- ہرگز باطل سے انعام کب اور کیسے ملے گا۔
- بیماری کیا ہے اور اس کا علاج کیا ہے؟
- روحانی بیماری کا مکمل علاج

## اس کے علاوہ

- تفسیر: جہانِ فطرت و مہجہ نمبر کے لیے تعارف
- شادی کب ہوگی؟ تہنیر
- چور کون ہے۔ چوری شدہ چیز ملے گی یا نہیں
- مسل / اور دکان کا مکان؟
- عروج و زرقی حاصل کرنے اور تلب حاصل کرنے کی تدبیر
- گمشدہ اگر بتدی کی واپسی
- مقابلہ دشمن!
- غریبان اولاد کی اصلاح
- تظہر اترتہ..... مراقبہ میں کامیابی کے طریقے بتائے گئے ہیں۔
- صرف گزری یکس اور اپنی زندگی کے کسی بھی کھلے پائے کے چاہوئی یا غرضی اثرات کو نوٹ کریں۔

- 1- اس کتاب کا مطالعہ ہر شخص کو ضرور کرنا چاہیے۔
- 2- کتاب محمد و قہر ادب میں شائع ہوئی ہے قہر ادب اپنی کاپی آج ہی طلب کریں۔
- 3- VPL طلب کرنے والوں سے مصدرت

ڈاکٹر فرحان سرمد / بڑا مبارک

150/- روپے صرف

ڈاکٹر رسالہ ادب روحانی۔ شاپ نمبر 10 ملی ٹیکس SB-3 ڈاک C-13

میں پرنٹورٹی روٹیشن اقبال کراچی

# تہذیبی، مادہ جانی اور سماوی سائنس کا ترجمان



تہذیبی، مادہ جانی اور سماوی سائنس کا ترجمان  
13-14

ماہِ رجب کی 30 تاریخیں  
روزانہ سے روزانہ

اسے لڑی کہا جاتا ہے  
طلبِ علم اور سائنس کا ترجمان